

Psychiatry

1- first tape الشريط الأول

Causes of psychiatric disorders:

- functional : due to disturbance of neurotransmitters :as decrease على سبيل المثال: due to disturbance of neurotransmitters in catecholamine leads to depression
- organic lesions : brain tumors , liver cell failure

Classification: (old)

1. Neurotic, stress related & somatoform disorders:

-Anxiety disorders:

Generalized anxiety.
Panic disorder. (الهلع)

- Obsessive compulsive disorder (OCD)
- Dissociative conversion disorder (Hysterias)
- Somatoform disorder أعراض جسمانية لها منشأ نفسي
- Phobic anxiety disorders.
- Post traumatic stress disorders رد فعل الانسان مش بس انه زعل شوية
زى مثلا واحد روح البيت لقي بيته وقع ولقى اسرته كلها تحت الانقاض

2. Schizophrenia & delusional disorders.

3. Affective (mood) disorders:: affect معنى من الوجدان =mood disorders

- Depression.

- Mania. اللي اسمها الهوس

الهوس يعنى انسان على سبيل المثال انسان فرحان جدا او زعلان جدا بس بدون سبب

4. Organic:

- Acute e.g. delirium. هذيان

يعنى ايه هذيان هنشوف بعد كده

- Chronic e.g. dementia.

5. Behavioral syndromes:

- Eating disorders



- Sleep disorders.
- Sexual dysfunction.
- 6. Personality disorder.

زمان كانت الامراض النفسية قسمين

1-Neurosis : دى أمراض عصبية أو الافضل اننا نقول اسمها العصاب
أو امراض عصابية

Ex . anxiety

2-Psychosis : ده اسمه الذهان بالعربى

أو أمراض عقلية أو يسموها أمراض ذهانية

Ex. schizophrenia

ده هيفيدك فى حالات انك تقابل مريض معاه شهادة مكتوب
حالته بالعربى فتبقى عارفها

الفرق بينهم :

Neurosis	Psychosis
<i>In which the patient may suffer & finds difficulty in adjustment & adaptation* but in normal contact with reality*</i>	<i>It is severe mental illness in which there are personality changes, impaired perception, disturbed thinking & impaired insight*.</i>
1. Insight (present)	1-No sight
2. No deterioration of personality	2-Personality deterioration
3. In contact with reality	3-Loss of contact with reality
4. No or little disturbance in thinking	4-Disturbed thinking
5. No perceptual disorders.	5-Present e.g. hallucination
6. Intact orientation.	6-Lack of orientation
Examples; anxiety, OCD	examples: affective disorders & schizophrenia

NB:

علشان توضيح بعض النقاط فى الجدول اللي فات

دى معناها ان الواحد مش متضطرب
وهتلاقى حتى الناس بتقولها فى الشارع
زى مثلا انت دلوقتى دخلت الكلية

adjusted and adapted فى الاول الواحد مكنش متظبط كده بس مع الوقت الواحد بدأ انه بيبقى
وكده انت عرفت تتأقلم مع اللي حواليك
anxiety لو محصلش كده بيبقى الانسان هيجيله

maladapted and not adjusted ده معناه انه عنده

ده معناه انه مش بيخرف : **but in normal contact with reality*
يعنى بيتكلم كلام منطقي

ده معناه انه : **Insight*
لحالته كويس وعارف *Aware*
انه مريض و محتاج علاج
ويقولك انا تعبان وشوفلى يا دكتور علاج يهدينى ويريحنى
anxiety زى اللي عنده
neurosis بس الشخص بتاع ال
deterioration of personality معندوش
يعنى شخصيته اللي انت عارفه بيهيا هيا

بس مثلا روح مستشفى الامراض النفسية
schizophrenic دى فيها كل الناس ال
ومثلا يقولك واحد صاحبك محجوز هناك بقاله سنتين
وتلاقيه شعره منعكش وهدومه مقطعة وشكله مختلف عن اللي انت تعرفه ده معناه تدهور فى الشخصية

أما اللي عنده *neurosis*
هتلاقى شكله طبيعى بس قلقان شوية
وكلامه زى الطبيعى

intact orientation وبرضه بيبقى عنده
To time , place , person

Mild disturbance of thinking وبيبقى عنده
زى مثلا الواحد ايام الامتحانات

psychotic اما التانى اللي
ممكن يسقط خالص

insight ومعندوش
بس ممكن المريض بتاع ال
برضه ممكن تلاقى عنده *schizophrenia*
Insight or no insight

الناس اللي فى الشارع حتى تلاقيهم يقولوا اللي مجنون مش بيقول على نفسه مجنون
اما لما بياخد علاج تلاقيه مثلا قاعد زعلان لانه لما بيتعب بيضايق اللي حواليه اهله مثلا
بس لما يبطل العلاج

وممكن تلاقى طلبه بتكون شاطرة وكويسة بس لا قدر الله لو جاله حاجه كده زى ال

schizophrenia

تبص تلاقيه سقط خالص لانه بقى

dissociated تماما

لازم تبقى عارف

neurotic or psychotic العيان ده

فلازم تبقى عارف التقسيمة العامة (بالرغم من التقسيمة دى قديمة بس لازم تبقى عارفها باختصار لانها لسه
ما زالت تنتقال لغاية الان)

Anxiety disorders (Generalized Anxiety)

written ده سؤال متكرر كثير

- **Definition** : subjective feeling of fear , يعنى المريض هوا اللي بيبقى حاسس بيه
بالخوف

او ممكن نقول شعور بعدم الطمأنينة يعنى هتلاقى المريض بيقولك انا حاسس ان فى حاجة حتحصل وانا مش
خايف بس انا مش مطمئن
وفى كلمة مهمة جدا زى

Apprehension يعنى الترقب

وده زى مثلا فى قصة سيدنا موسى عليه السلام لما جه هوا خبط واحد خبطة بسيطة فالراجل مات لانه كان قوى
جدا فجم الناس قالوا له خالى بالك لحسن يموتوك ولازم تخرج من البلد بسرعة فتلاقى القرآن الكريم
بيقول فى الجزء ده :

﴿خَرَجَ مِنْهَا خَائِفًا يَتَرَقَّبُ قَالَ رَبِّ نَجِّنِي مِنَ الْقَوْمِ الظَّالِمِينَ﴾ (القصص : ٢١)

يعنى ماشى خايف ان حد يصوب عليه شىء

وده الترقب

يعنى الواحد خايف علشان فى ناس قلوله خللى باللك علشان ان فى ناس ممكن يضربوا عليك نار

ففى ناس بتبقى عندها anxiety بقالها عشرين سنة وعلشان كده دول بيجيلهم فى الاخر

Coronary or HTN ومشاكل تاني

علشان كده ده بيهما فى الباطنة

ودايما معاه autonomic hyperstimulation

وتتلاقى عنده sweating , palpitation

قبل ما نخش فى ال anxiety نفسه

Generalized anxiety

كانوا ببسموه زمان anxiety neurosis

ماهو ال Normal anxiety

او

ايه الفرق بين ال anxiety كمرض وال anxiety الطبيعية ؟

طبعاً لانسان فينا لازم يبقى عنده شوية

Anxiety

الطبيعى اللى هوا بيدفع الواحد للأمام زى مثلا

اقولكم ان فى ظروف قهرية وانا مضطر انى ادى محاضرات الساعة ٦ ص

علشان نخلص المنهج

فيايه اللى هيخليك تقوم الصبح بدرى ده ال anxiety علشان مصلحتك وانك خايف على مستقبلك

او مثال تانى

لسه بدرى على الامتحان فتلاقى الواحد فتلاقى انك lax

فتقول انا هروح النهاردة بس مفيش حاجة معينة فى مخى انى اعملها يعنى مش عارف هخرج والا هذاكر

....بصراحة مفكرتش

علشان مفيش anxiety

وتيجى تقول طيب هقعد اذاكر تقعد تقرا تلاقى العملية مضلمة معاك ،تلاقى الواحد مخه تخين كده ☺

طيب لما الامتحانات تقرب وتيجى تذاكر

تلاقى نفسك الجزء اللى كنت هتخلصه فى شهرين بتخلصه فى ٣ ايام وتلاقى نفسك مندهش وتقول

دا انا رهيب دا انا لو بذاكر كده من اول السنة

بس مش ممكن تكون كده من اول السنة لان مكنش عندك anxiety اللى هوا driving force

وده مهم جدا

وبالتالى ده الطبيعى المفيد

وده يعتبر Protective ليك

زى مثلا شفت تعبان فبالشاعر فتقوم جارى وده بيحميك

وده بيزود عندك ال alertness والتركيز

وده لو زاد عن حده هيبقى يقلب معاك نتائج عكسية ولا تعرف تذاكر ولا اى حاجة

وكده عرفنا الفرق بين الطبيعى والمرضى

علشان كده احنا حاطين types and differential diagnosis of anxiety

بس الافضل ال DD

س: طبيب واحد عنده Anxiety ايه ال DD بتاعه ؟

- ١- normal anxiety
طبيب هعرف منين من المريض نفسه زى واحد امتحانه قرب
- ٢- anxiety neurosis
ده واحد خايف من غير سبب
- ٣- anxiety secondary to another psychiatric diseases
خللى بالك من المعنى ده

زى. e.g. depression, hysteria, schizophrenia, mania ,
(OCD) obsseive compulsive disorder مرض الوسواس القهرى

س: مامعنى كلمة ان مرض الوسواس القهرى يعمل anxiety ؟

ده مرض بايخ شوية لانه فى الغالب بييجى للواحد فى الدين
كأنى مثلا واحد عنده المرض ده :
وهلاقى الوسواس يقوللى مثلا ..اشتم الانبياء هيقعد هوا كانه فى سره بيشتتم الانبياء زوتلاقى العيان يقولك
يا نهار ايه اللى بييجى فى مخى ده وهتلاقى المريض مضطرب وهتلاقى اللى حواليه بيقلولوا له مالك
وهوا ميقدرش يقول لحد وفى غاية الحرج وهنا العيان للأسف ميقدرش يقول لحد ويفضل للأسف عايش فى
المعاناة دى ..وده عنده اضطراب بسبب الوسواس اللى عنده هوا اللى جابله الاضطراب ده

٤- medical diseases presented by anxiety as thyrotoxicosis
or pheochromocytoma

او ال hypoglycemia وخاصة لو بسيطة فيحصل رد فعل release of adrenaline
فلو الادرينالين طلع هبتدى انا اتترفز بأه

وده نقطة مهمة ببسألوا عليها كتير

يبقى عندنا اربع حالات لازم نفرق ما بينهم لما يجيلك واحد عنده anxiety فهتعرف مثلا من الناس اللى
حواليه انه واحد مضطرب ما بينمش وهكذا .

- etiology :

1- هل بييجى بسبب وراثى ??? genetic

فى هنا شوية نظريات

فى حاجة اسمها

learned response

يعنى ايه ؟

الانسن اتعلم من صغره انه يخاف

Exposed to threatening situations since childhood

التهديد والوعيد من الصغر زى مثلا واحد طفل صغير امه بتقوله شوف بقى لو نزلت الشارع هعمل فيك كذا

فالطفل اتعلم الخوف من الصغر

فكبر انه بيخاف لانه مش مطمئن حتى وهو فى بيتهم انه فى امان

فلما يكبر ويبقى راجل محترم تلاقى انه خايف وقلقان وده بسبب خطأ فى التربية

2- physiological or chemical

وهنا تلاقى اساتذنا الكبار فى الامراض النفسية بيقوللنا سيبك من حكاية انه اتعذب فى طفولته وكده بس المشكلة عند المريض هيا اصلا

3- psychological : نفسيا

conflict فى كلمة مهمة

بس كل الناس عندها صراع بس بيحصل لها

adaptation

بس فى ناس مش بتستحمل وبيوصل للذروة وبتفضل فى صراع مستمر يدفعها لل

Anxiety

بس انتوا هتقولوا كل ده اسباب ؟

فى حاجة اسمها اسباب وفى حاجة اسمها عوامل مساعدة

زى مثلا كلنا طلبة وداخلين امتحان اخر السنة بس فى ناس قرب الامتحان بتضرب خالص

طيب اشمعنى هوا ؟ لانه

susceptible

psychological trauma وده بيحصل فى معظم الامراض انه ببسببها

هيا اللى بتخليها تظهر وتفجر المرض اللى كان جوانا

4- obsessive personality

ده شخص موسوس علطول ودايما قلقان

لما تيجى تذاكر السيكا ترى تذاكر كويس اوى

وال c/p

Treatment especially pharmacological ttt + doses

- clinical picture :

1- psychological manifestations :

apprehension , sense of fear , insomnia , irritability

2- somatic : الذى هو ا رد فعل الجسم

a – CVS :

- left mammary pain ده معناه ان واحد صدره واجعه على الشمال
دايما الشخص العادى بتلاقى عارف ان قلبه على الشمال فلما بيكون تعبان بتلاقىه بيشاور بصباعه فى
الناحية الشمال وبيقول قلبى اما لو عنده infarction بتلاقىه بيشاور بأيده فى النصف ودى حاجة مهمة
اوى

- tachycardia

- systolic hypertension : الضغط العصبى

يعنى دى نقطة مهمة

واحد يقولك بابا كان رجوع من الشغل وكان مضايق جدا ولقيت ضغطه

170/90

يبقى كده السيستولك على

اما لو كان ضغطه

170/110

ده كده ضغطه على

ولما تيجى تتابعه بتلاقىه يرجع طبيعى

يعنى لو ضغط ال diastolic على مع النرفزة يبقى ده هيجتاج علاج للضغط بعد كده ودى حاجة مهمة اوى
لازم ناخذ بالناس منها

b- GIT :

diarrhea , colic , nausea , vomiting

c- Respiratory : sigh التنهيدة

ودى دلالة ان المريض نفسيا مش مستريح

hyperventilation وساعات بتقلب مع الواحد ل

d- Urogenital : frequency

e- musculoskeletal : aches , spasms

f- derma: itching

3- cognitive disorders : معرفية

مثلا

- can not recall info.

- Can not concentrate

4- psychosomatic : يعنى الحكاية قلبت بجد

vomiting و nausea

زى مثلا واحد كل ما يضايق بيجيله

فبعد ١٥ سنة تقلب peptic ulcer
او واحد تقلب معاه coronary heart dis
وبالتالى ال anxiety ده سؤال مهم فى امراض باطنة

كل اللي فات كان generalized anxiety
بس فى نوع تانى اسمه panic

الهلع : panic *

recurrent attacks of acute anxiety

مرة واحدة تلاقى الانسان تنتابه حالة شديدة من الرعب

And not related to any situation

مرة واحدة تلاقى الشخص قاعد كويس وفجأة بدأ يعرق ويترعش ويصرخ الحقونى من غير سبب علشان كده
يعتبر مرض

- Diagnostic clinical picture :

واحد خايف ومرعوب و tremors و chest pain و sense of impending death

ويقعد يقول انا هموت ... وده هوا ال panic

هوا بصراحة فى بعض الاحيان بيكون نتيجة ان الواحد مات له حد من قرايبه مثلا
وبيحس ان جسمه منمل

الرعب او الفرع : terror *

من غير سبب

اديك مثال للفرع : زمان كان فى مشكلة كده حصلت ان الطلبة مش لاقين مكان علشان يدخلوا كلية التجارة
فكانوا ببسافروا يدرسوا فى كلية تجارة بيروت او السودان وياخدو سنة اولى ويرجعوا يكملوا فى مصر
فكان فى ناس بتحكى ان فى حنت فى السودان لو انت ماشى فيها ممكن اسد يطلع لك فى الشارع كده عادى

طيب اتخيل انت لو طلع لك اسد هيجصل ايه ؟

1- immobilization

يقولك الواد شاف الاسد اتسمّر مكانه

2- shaking

3- Sweating رهيب

ويفضل واقف مكانه

مثال تانى :لو انت كنت واقف جنب المبنى اللى انهار فى امريكا ده كان هتبقى حالتك ازاي ؟ وشفيت المبنى

كله بينهار قدامك

برضه فرع شديد

بس ده حاجة بتحصل كده من غير سبب زى ال panic
بس الالههم انك تبقى عارف generalized anxiety , panic

- **investigations :**

مفیش حاجة مهمة الا

- ***T3, T4, VMA, blood sugar, ECG:*** to exclude medical condition

- **TTT:**

1- **PSYCHOTHERAPY :**

مش لازم الطبيب هوا اللي يعمل psychotherapy يعنى زى مثلا لو انت مضايق شوية بتلاقى والدتك هيا اللي بتاخذ بالها منك على طول وهيا مثلا عارفة ان انت مش cooperative اوى فهتقول ايه انا مش هقول لوالده لانها هتقول ده والده لو عرف هتزيد المشكلة اكثر وممكن يتخانقوا وهيا عارفة ان عندك خالك مثلا انت بتحب تتكلم معاه فتروح متصلة بيه علشان يجى يتكلم معاك ويديك reassurance ويطمئنك او زى ما انت بتكون مضايق تلاقى نفسك عايز تكلم صاحبك فى التليفون تففضض معاه ويديك reassurance بس برده لما بيجى من الطبيب بتبقى كويس .

2- **ENVIRNMENTAL & SOCIAL MANIPULATION :**

زى واحد مثلا مضايق فتقوله متاخذ اجازة من شغلك اسبوع وتغير جو وتسافر زى مثلا فى طلبه بيجوا فى اخر السنة خالص مش قادرين يذاكروا وتلاقى الطالب لما يتعب اوى والده يوديه عند حد من الاساتذة الكبار بتوع السيكاثرى فيلاقى انه لو دخل الامتحان ممكن يطلع منه schizophrenic وساعات بيكتبولهم علاج

3- **SLOW BREATHING TECHNIQUE :**

دى تمارين كويسة جدا فعلا وبتيجى ساعات فى برامج فى التليفزيون الطريقة :
تاخذ نفس عميق من فمك وتكتم النفس فى صدرك شوية وتخرج النفس من فمك برضه وتكرره براحة كذا مرة هتلاقى نفسك هديت اوى .

4- **DRUGS :**

- دى هيا اللي عليها الكلام والاهم فى الامتحان وفى فصل فى اخر المذكورة مجمعين فيه الادوية كلها بتاعه السيكاثرى
- a- **benzodiazepines:** as diazepam
يفضل ان الواحد ميأخدهومش لفترة ٣ اسابيع متواصلة علشان ميحصلش dependence
- b- **non benzodiazepines :** amitriptyline ال الاهم هوا ال
antidepressant with sedative effects وده عبارة عن
Also : inderal 30 mg / day

س : طيب ليه ال inderal هوا افضل ال beta blockers ينفع فى ال anxiety ؟
لانه الوحيد اللي ب cross blood brain barrier

وده اللي بقولكوا عليه فى اخر السنة
فى ناس فى اخر السنة فى الامتحانات بتبقى عندها رعشة وخوف وأدائها مش كويس فى الامتحانات ويخللى
الواحد يدخل اللجنة زى الأسد ☺

Ttt of panic : (clomipramine) anafranil

وده هنتكلم عليه بالتفصيل بعد كده
وفى مجموعة ادوية (*Selective serotonin reuptake inhibitors (SSRIs)*) زى Cipram هنتكلم عليها
بالتفصيل بعدين

والادوية دى بتتظبط النوم لو الواحد مش جايله نوم هنتكلم عليهم بعدين

الجدول التالية دى جت فى الامتحانات قبل كده فهيا مهمة جدا

* فى الامتحان مكتتبش الجدول بس لازم تكتب hint عن كل حاجة

* اى سؤال مقارنة لازم تتكلم على الاتنين شوية وبعدين تعملوه الجدول

* طيب ازاي نفرق بين anxiety وال thyrotoxicosis

Thyrotoxicosis and anxiety disorders

Thyrotoxicosis	Anxiety
- Warm sweating on the palm and dorsum of the hand	- Cold sweating on the palm only
- Hot hands	- Cold hands
- Sleeping pulse is high	- Sleeping pulse
- Thyroid functions show increased T3 & T4	- is normal
- Associated symptoms as ophthalmopathy	- Normal thyroid function test
	- Absent

Pheochromocytoma and anxiety

Pheochromocytoma			Anxiety		
-	No	sense of	-	Sense	of
-	apprehension		-	apprehension	
-	In attacks		-	Usually present most	
-	↑ VMA in urine		-	of the time	
-	↑ CA in blood		-	-ve	
-			-	-ve	

هنا اهم حاجة حكاية الترقب فى ال ANXIETY

فى مقارنة بين ال anxiety وال mitral valve prolapse وده انت عارفه من الكارديو وغالبا فى ال females وفى سن العشرين و atypical chest pain

Myocardial infarction and panic disorder

Myocardial infarction			Panic disorder		
-	Chest	pain is	-	Left	mammary
-	compressing and may radiate to shoulder		-	stitching pain	
-	Sense of impending	death	-	Sense of impending	
-	Serum enzymes as		-	death or becoming mad	
-	CK, SGOT, and LDH are increased		-	Serum enzymes are	
-			-	normal	

ده سؤال جه قبل كده فى الامتحان

اى انسان بيجهله chest pain بيبقى عنده خوف من انه يموت فى حالة ال MI and panic هتلاقى الاتنين خايفين من الموت وهنا الفصيل بينا ال

ECG . enzymes ,, etc

وفى حالة ال infarction هتلاقى ان غالبا فيه risk factors زى dm , hyperlipidemia , smoker, old age, male , hypertensive ولما تلاقيه متعقدش تقول ده panic لازم تفكر انها Infarction

ومع احترامي للأمراض النفسية. مفيش مرض نفسى بيموت وبالتالي لو شكيت فى مرض معين لازم تعمل exclusion
مش تقول دى حالة نفسية وتقله روح البيت يروح ميت !

Hypoglycemia and Anxiety disorder

Hypoglycemia		Anxiety	
-	excessive sweating	-	Sweating
-	Improved by glucose intake	-	Not improved by glucose intake
-	Decreased Blood Sugar level	-	Normal Blood Sugar level
-	History of DM, use of hypoglycemic drugs or insulin	-	History of psychological troubles

* زى مثلا فى ال hypoglycemia

ده بيعرق اوى

س: طيب مين بيعرق اكثر ال anxiety واللا ال hypoglycemia ؟
ال hypoglycemic اكثر جدا من ال anxiety وتلاقى سريره غرقان ميه من العرق وطبعا ده هسيتجيب مع الجلوكوز و يتحسن ام بتاع ال anxiety مش هيتحسن وهكذا

end of tab 1

الشريط الثانى second tape

معناه ان فى انسان اتعرض ل strees ششديد فى حياته فوق طاقة البشر

ومثال شفناه قبل كده :

فى ولد مثلا كان فى ثانوى واخوه فى اعدادى وكانوا بيروحوا مع بعض المدرسة فجاء مرة وهما بيعدوا الشارع فى مرة فالمترو خبط الواد الللى فى اعدادى قطعه كذا حته قدام اخوه

فالواد بيحكى لنا وهوا اتخرج من الجامعه

عندى مشكلتين

طول ما انا قاعد افكر نفس الحدث كأنه لسه حاصل وكل ما اروح انام احلم بنفس الحادثة لحد ما بقى راجل كبير ، ده

Posttraumatic

واى حاجة تفكره بالحادثة يبعد عنها

فلو قلت له تعالى نروح الحطة الفلانية يفكر ان الشارع ده فيه مترو فمريضاش يروح .

Diagnostic Criteria of Post traumatic stress disorders: ده معناه ال clinical picture

- 1- experienced very serious condition رهييب اللى حصل
- 2- flash back تذكّر الحدث
- 3- تجنب كل ما يذكره بالحدث

زى فى أمريكا فى ناس اتعرضت للمرض ده بسبب الحادثة بتاعة المبنيين زى فى ناس ولادها ماتت فى المبنيين وهكذا

زى كأن واحد عنده scar فى مخه ومتأثر باللى حصل

Phobia reaction

written ده جه سؤال

المخاوف المرضية

طيب ازاي ؟. الطبيعى ان الواحد ببخاف عادى ولو مخوفتش بيقى معندكش دم
اما ايه الفوبيا ؟ ده الخوف المرضى وليه

Criteria

- It is out of proportion to the demands of the situation.

بمعنى انه ببخاف من حاجة متستهالاش

- It can't be explained or reasoned. يعنى مفيش سبب

هديك مثل : كأنك مثلا واحد صاحبك قالك نروح مع بعض نتغدى ونذاكر فأنتموا وانتوا مروحين تلاقى صاحبك فجأة لما قربتوا من البيت قالك استنى . هتقولوا ايه ؟ يقولك ده فى كلب قدام البيت بيهو هو وانا بخاف من الكلاب . فتقولوا كلب ايه يا بنى ده كلب صغير ووبيصوت من الجوع وتلاقى صاحبك راح انهيار ووقع من طوله ده فوبيا .

أو مثال تانى :

كأنكوا مثلا عابزن تطلعوا الدور العاشر وتيجوا تركبوا الاسانسيير فتلاقى صاحبك يقولك انا مش هركب معاك هطلع على السلم فتقولوا انت خايف ليه من الاسانير ؟ يقولك اصل السنة اللى فاتت اتعطل بيا اسانيسير فى الدور التامن وفضلت محبوس فيه فترة حوالى ثلاث ساعات

ده كده معندوش فوبيا لانه عنده اسبابه

او واحد يقولك اصل فى كلب عضنى قبل كده ده مش مريض بالفوبيا

يعنى بيديك سبب مقتع

- It is beyond voluntary control with avoidance (behavioral) of the feared situation. يعنى هوا بيتكلم بجد ودى حاجة غصب عنه.

Differential Diagnosis:

طبيب هتفرق الفوبيا من ايه ؟

- **Normal fears** e.g. fear of snakes, dogs.
- **Phobic symptoms associated with** obsessive compulsive disorders (OCD), schizophrenia.
- **Obsession** هتسبب الحنة دى لما ناخذ

Types: (mcq)

- **Agoraphobia** (Open spaces)
الخوف من الاماكن المتسعة (الكلمة دى تحتل المعنيين)
زى واحد خايف يروح الهرم مثلا او واحد خايف يقعد لوحده فى البيت
- **Claustrophobia** (Closed spaces) زى الاسانسير او الخوف من ال
CT or MRI وهنا لازم توضح للمريض الجهاز بيشتغل ازاى علشان ميخضش
- **Acrophobia** (heights) الخوف من الاماكن المرتفعة زى المقطم مثلا او واحد خايف
يطلع الدور ال ١٥ لصاحبه يزوره او واحد خايف يطلع الكوبرى مثلا
- **Social phobias** (in which the affected person is exposed to the gaze of others or talk in front of people, it is common in childhood or adolescence).
واحد بيخاف من انه يتكلم قدام الناس والناس بيبصوا عليه زى فى مناقشة.
رسالة ماجستير مثلا
- **Animal phobias** (zoophobic). **psychotherapy** والحالة دى مينفعش فيها علاج
behavioral therapy : ينفع فيها العلاج السلوكى
- **Illness phobias** (nosophobia) e.g. cancer.
- **Obsessive phobias** (see OCD).

TTT:

Psychotherapy: may be effective.

Behavior therapy: (it is the best treatment of phobias)

يعنيتثبت للمريض بالتجربة انه غلط، زى مثلا واحدة ست تيجي تقول شوف انا لو قيت ابني بيعمل حاجة غلط هسيبه لغاية لما يشوف بنفسه ان اللى بيعمله ده غلط وبعدين يتعلم منه وبعدين اتكلم معاه وناقشه فمثلا لو شفت ابني بيقرب من المكواة وهيا سخنة مش هقولوا لغاية لما تلسعه وبعدين يخاف يمسكها بعد كده زى برضه مش هقول لابني يا واد صلى لأ انا هصلى قدامه وهوا يتعلم . فهنا لازم بنعمل حاجة زى

- **Systemic desensitization**: (gradual exposure to source of phobia)

The patient is exposed to feared object or situation in gradually increasing intensity with using relaxation techniques.

- **Implosive therapy**

The patient is exposed to the most intensively phobic situations for up to one hour.

Drug therapy

e.g. **Antianxiety drugs** before exposure to the feared situation.
TCA, SSRIs, BZD (see anxiety)

الوسواس القهري (OCD) Obsessive Compulsive Disorders

ده سؤال نظري فى الامتحان

كلنا بيخطر فى بالنا حاجات كتير ممكن كويسة او مش كويسة زى مثلا لو ان الواحد واقف فى الدور العاشر تلاقيه ممكن يفكر ان الواحد يرمى نفسه من الدور العاشر بس يجى يقول لنفسه لو رميت نفسى انا هموت يقول لا

او واحد تانى مثلا عنده وسواس بيقوله على طول : ارمى نفسك : وده هوا المرض او واحد يخطر على باله انه يشتم جواه شخصية دينية مثلا زى نبى من الانبياء او ولى من الأولياء الصالحين ويجيله مثلا كلمة بذينة وبيطلقها على الشخص ده جواه بس انت بسرعة بتطرد الفكرة دى بس لو سيطرت عليك بشكل رهيب ومش قادر تطردها يبقى ده مرض الوسواس

فبتتغلب عليها والموضوع بيتنتهى .

بس انت ممكن تحس واحنا بنتكلم فى المحاضرة دى ان الحاجات دى بتحصل معاك بشكل نسبى ولكن انت المجمال بتاعك ان انت راجل كويس وانسان سوى فبتطرد الافكار دى تماما بسرعة وبتتغلب عليها . ودايما يجى مرض الوسواس فى حاجات دينية او حاجات sexual زى ما هنتكلم بعد كده

اما لما ادليك مثال على الوسواس وهو اللي بتمسك الافكار دى فى دماغه . واحد راجل بيجيله فكرة انه يشتم نبى من الانبياء او وسواس يقوله الدين كذا النبى كذا فتبص تلاقى الانسان مش قادر يطرد الافكار دى من دماغه خالص وتلاقيه قلقان منها ويقول ايه اللي انا بفكر فيه ده فده بيان عليه بالخارج ان عنده anxiety ده secondary للوسواس او ممكن يجيله depression بنفس الطريقة ويبقى حزين جدا من الافكار الوحشة اللي بتيجى فى مخه ومش عارف يطردها . كأنها compulsion بيتغلب عليه ومش قادر يطرده من ذهنه

طيب نشوف المكتوب فى الجزء ده كده:

- **Periodic or persistent subjective experience of a certain thought or action the patient realize that it is silly & illogic (absurd ideas)** يعنى خللى بالك ان المريض مش مقتنع بيها وهو ده اللي تاعبه

اما مثلا فى ال schizophenerina فهتلاقى المريض متنع بأفكاره وبالتالي هوا مش مضايق منها اصلا.

- **Continuous, attempts to resist it** زى الشيطان اللي بيوسوس ليه ومش قادر

الوسواس (uncontrolled) so it is like compulsion so there is associated anxiety & depression.

This disease occurs commonly in compulsive personalities.
الشخصيات الوسواسية

- Their prevalence 1-3% but many people do not request ttt.

Etiology:

- **Heredity**
- **Personality** (Compulsive personality = premorbid trait) associated with poor prognosis

اصلا ده بيبقى شخص فيه مواصفات معينة هوا انسان محب للنظام ودقيق جدا لمواعيده وهنا بنتكلم عن المبالغة وروتينى جدا ولا يتهاون فى حقه ابدأ او فى حق الاخرين يعنى حقى حقك و بنعتبره شخصية محترمة .

وتلاقيه لما يجى يخرج يربط جذمته كويس جدا وماشى بنظام كويس جدا يصحى فى ساعة معينة وهوا انسان مبهم وعنده دقة متناهية فى غلق الابواب مثلا

يعنى المريض اللي عنده الوسواس ده بيبقى اصلا شخصية كويسة جدا وتلاقيه يقول انا كنت كويس جدا قبل ما تجبلى الوسواس دى

- **Physiological:** Dysregulation of serotonin neurotransmission
ده مش مهم اوى

Organic brain disease: e.g. postencephalitic

- clinical picture :

ده اهم حاجة جدا زى ما قلتلوكوا قبل كده مع ال ttt

A) Obsessions وسواس

1- Ideas, Images:

which are very silly & absurd وحشين comes to the patient's mind e.g:

- **Ideas:** which associates the name "god" with absurd words فكره فى دماغه
كأن الواحد بيشتتم الانبياء – اسغفر الله العظيم – مفيش حد جواه بيقول قول ان النبى فلان ده كذا لأ بس بيبقى كلام جواه : ان النبى فلان ده كذا الخ

- **Images:** sexual intercourse with his mother.
يعنى صورة فى خياله.
يعنى المرض بيجى فى حاجات تخوف

2- Impulses اندفاعات

يعنى فى فعل هيعمله

زى مثلا لما تكون بتروح بمترو الانفاق انت وزميلك فالمترو جاي مثلا وانت واقف على الرصيف ممكن impulse تجياك وتقولك ما تزق الواد صحبك ده لما يجى المترو (خللى بالك مريض الوسواس القهرى مش بيعمل غالبا الافكار اللي بتجيله فى دماغه) فتلاقيه لما يجى المترو (الفكرة دى بتسيطر عليه وتقول له زق زميلك) خايبيف ان الفكرة دى انها تسيطر عليه فيخاف ويمشى بعيد عن الرصيف فصاحبك يقولك ايه مالك ؟ فانت طبعا مش هتقدر تقوله الافكار اللي دماغك .

are often of a suicidal or aggressive nature e.g.

- to push his friend
- to throw himself under a bus
- laugh in the mosque or church.

فى واحد بتجيله ال impulse مثلا انه يتضحك وهو فى المسجد أو فى الكنيسة وميقدرش يمسك نفسه فتلاقيه خرج من المسجد وميصلش وبالتالي ممكن مثلا لو فى حالة وفاة ويصلوا على الميت ساعات تلاقى فى حد مدخلش يصلى مع بقية الناس انت متعرفش ظروفه برضه ايه ممكن يكون عنده المرض ده وهو عارف نفسه فخرج ومحبش يدخل علشان كده متقعدش تسأله ايه السبب انك مصلتش معانا ؟ لازم تلتمس العذر للناس الى ان يثبت العكس .

3- Phobias.

دى secondary ل impulse اللي عنده

فمثلا واحد عنده ال impulse انه يقتل ابنه بالسكينة فهنا بتجيله الفوبيا من السكاكين علشان خايف انه ينفذ الوسواس اللي بيجيله ده . وبرضه فى واحد تانى انا شوفته كانت اخته متجوزة وبيزورها وجاله الوسواس القهرى فى انه يعمل sexual intercourse مع اولاد اخته فبطل ان هيروح عندها علشان خايف من الفكرة دى

وممكن انت تلاحظ ان فى اللي حواليك بيقولوا مثلا ان فى حد قريبك احواله اتغيرت كذا ومبقاش زى الاول فأنت متعرفش ممكن يكون السبب حاجة زى الوسواس القهرى .

وعلشان كده بتلاقى ال psychiatrist بيحلل المريض اللي بيجيله هل مثلا القلق اللي عنده ده طبيعى بسبب الامتحانات اللي عنده فى دراسته والا دى سببها مرضى

4- Ruminations:

معناها اجترار الافكار: يعنى ان الواحد يقعد يسأل نفسه اسئلة ملهاش اجابة زى مثلا ليه الانف فوق الفم وربنا خلقها كده ليه ؟ وهكذا

B) Compulsions

يقعد يعمل حاجات متكررة علشان يقلل ال anxiety

اللى جواه لان المريض عنده افكار فى دماغه مزعلاه والحاجات دى اللي بيعملها بتقلل القلق اللي جواه

as in: dressing, in washing, in writing e.g.

- he is compelled to wash his hands repeatedly after contact with certain things, checking or arranging. ٣٠ مرة ممكن يقعد يغسل ايديه

These obsessional motor acts alleviate his anxiety.

Treatment:

Psychotherapy is necessary.

ده مهم جدا , علشان المريض بيقتل يفكر هل انا اتجننت علشان فى دماغى الافكار دى

انت مثلا هتقول للمريض متخافش , المرض اللي انت بتشتكى منه ده شائع جدا وانت مش مجنون , وقاله الافكار دى مش بتيجى الا فى الناس المحترمين جدا وعاقلين جدا والافكار اللي فى دماغك انت مش تعلمها واستعين بربنا وادعيه واستغفر . (هوا نفسه اوى انه يسمع الكلام ده) حتى انت ممكن تشخص المريض وتعمله علاج سيكولوجى من غير ما تقوله انك شخصته بكذا وتقتعد تعمل اسقاط عليه بالكلام وتقوله عارف فى ناس بيجيلها افكار كذا ودى very common وده عادى و.... الخ

بس فى الحتة دى مش ظريف. Behavior therapy.

Also repeated exposure to the contaminated objects followed by prevention of the response of the patient Some patients are helped if they can observe a therapist behavior in presence of contamination.

زى مثلا تيجى متأخر شوية على معادك مع المريض لو كان الساعة ٧ تيجى انت ٧ و ١٠ مثلا ولما

توصل العيادة تلاقية بيقولك ايه يا دكتور اتأخرت أوى (لانه هوا مش طبيعته كده وهوا منظم اوى ودقيق)
تقوله يا سيدى انت عارف المواصلات ودى حاجة بسيطة وكده (فهو يقعد يفكر مع نفسه ان الدكتور اللى
بيعالجنى اهوه مثلا واخذ لامور ببساطة) وبعدين لما يلاقى مثلا مكتبك مش مترتب ممكن حت هوا تلقية قاعد
بيضطبط فيه كده (لانه متعود على النظام) فتقوله سيبوه دلوقتى الراجل هيجى ينظفه ويروقه كمان شوية (بس
خاللى بالك لحسن العلاج السلوكى ده ممكن يجى بنتيجة عكسية ويقول عليك ان الدكتور ده مهمل واى كلام)

Drugs :

- Clomipramine 50-150 mg/d (Anafranil) which is a tricyclic antidepressant
- One of the SSRI group (selective serotonin reuptake inhibitors) e.g.
prozac, Cipram 20 mg tab (1-2 tab/D)
or Lustral, faverin 50 mg tab (1-2 tab/d)
- also BB may be helpful

الادوية دى الى حد ما بتقلل من ال Impulse شوية بس الاهم انها بتقلل رد فعل المريض تجاه الافكار دى
زى مثلا وتخليه مش anxious واحد جالك عنده الوسواس القهرى فتقعد انت تفهمه طبيعة مرضه زى
ماشرحنا وتقوله انا هديك دوا يقلل من رد فعلك ناحية الأفكار دى فلما الوسواس يجيله يقوله ادبح ابنك بالسكينة
مثلا فتلاقية يضحك ويقول لنفسه لا قديمة يا حلو ☺

زى مثلا فى ابتدائى كنت تلاقى واحد مليون اوى قعد جنبه واحد صغير فى الحجم فيقعد يقوله هات سندوتشاتك
ياواد فهو يخاف ويديله بس مع الوقت تلاقية اتعود عليه وقعد يضرب الواد المليون على قفاه والثانى
بيضحك عادى ويقول يا واد اسكت ☺ .
وده علشان الواحد بقى adapted مع ال impulse ويعرف حقيقتها وبأخذ العلاج .

4th tape

Somatoform Disorders أعراض جسمانية لها منشأ نفسى

de سؤال written متكرر

لان المريض هنا مش هيروح لل psychiatrist لكنه هيروح للباطنى والحكاية أصلا مش مستهالة
لأنك ممكن تعالجه بسهولة
هديك مثال الاول علشان نفهم القطعة اللى هنقراها مع بعض

زى مثلا واحدة ست تيجى تقولك بص يا دكتور انا بطنى بتوجعنى من زمان ، بقالها يجى عشرين سنة
وتقولك بتبقى normal فترات طويلة وترجع توجعها تانى وتلاقى من الهستورى ان
عندها suffering من حاجة معينة

زى واحد عنده صداع بقاله عشر سنين فهل ده مثلا Brain tumor ؟ لا طبعا لان بقاله فترة طويلة

يعنى لازم ت exclude الاسباب المهمة ال organic الاول وبعدين خلى حكاية الاسباب النفسية
بعدين فى الآخر .

MI + anxiety or depression لان ما هوا ممكن اكون عندى

- *This group of disorders are characterized by repeated medical consultation for physical symptoms which have no adequate physical bases.*
- *In most cases a psychiatric assessment will show that the physical symptoms bear a close relationship with stressful life events or emotional conflicts.*

Presentations: مهم

1-Somatisation disorder: ببسموها اعراض جسمانية ببسموها كمان تجسيد المشاعر
بيقولك هناك تعاون بين النفس والجسد بتاعك زى مثلا انا نفسيتي تعبانة فترة طويلة فالنفس تتكلم مع الجسد
وتقول انا بقالي فترة طويلة تعبانة فشيل عنى شوية فهنا الجسم يتعب ومثلا الواحد بطنه توجعه

- More in females
- Usually chronic & fluctuating course over many years,
- Symptoms may be referred to any part of the body.
- Anxiety or depression may be present
- Unhelpful operations e.g. hysterectomy & cholecystectomy are common.

هديك مثل ان واحدة ست متجوزة وعندها عيال وحصل لها لخبطة فى ال menses وراحت لدكتور نسا
تكشف فالدكتور مش عارف ايه المشكلة فخد عينة من الرحم وجه بتاع الباثولوجى فمكنش مش شاطر اوى
فشك وقال انه شايف atypical cells فالدكتور قرر انه يشيل الرحم . وكمان ممكن يجيلها
pulmonary embolism بعدها وتموت فيها من غير ما تكون العملية indicated اصلا
لان السبب من الاول نفسى .

يعنى عارف لو العملية كانت مطلوبة من الاول وليها سبب وهيا ماتت مكش الحكاية هتزعل

واحدة ست بتقولك انا جنبى اليمين بيوجعنى فتهعمل لها سونار ولقى ال gall bladder مثلا inflamed)
بالمناسبة فى ناس عندها chrominc inflammation

2-Hypochondrial disorders: توهم المرض

زى واحد يجى يقول يا دكتور انا عندى صداع جامد اوى اكيد انا عندى ورم فى مخى

ودى تشبه ال illness phobia : واللى فيها المريض يقولك انا خايف انى يجيلى سرطان فتقوله ليه ؟ يقولك
اصل اخويا مات بالسرطان (ده خوف طبيعى) اما التانى اللى بنتكلم عليه فى الاول ده يقولك انا بطنى بتوجعنى
وعندى اسهال وساعات امساك ببقى انا عندى ورم فى بطنى .

- It is a morbid preoccupation يعنى شغله الشاغل هوا الوجد ده يعنى with the possibility of having a serious illness. بيفكر فيه ليل نهار
- Hypochondrial symptoms commonly occur in anxiety & depressive disorders but occasionally they are primary & persistent for many years. ممكن توصل لعشرين سنة.

Examples:

- Delusional parasitosis → ده يقول consult dermatologist.
- Dysmorphobia → requests for cosmetic surgery. ده يحس ان شكله اتغير

3-Somatoform autonomic dysfunction:

- Symptoms are referred to organs which are under autonomic control.

Examples:

- Cardiac neurosis.(left mammary الناحية الشمال الى الانسان عارف ان ده مكان القلب localized , وتلاقية بيحدد مكانها بصباغ واحد ويقولك دى نغزه بتجى تبطنى هنا
- Psychogenic hyperventilation
- Psychogenic vomiting.
- I.B.D.(irritable bowel disease) القولون العصبى
ده ال common بتاعه انه يعمل constipation اكثر

4-Somatoform pain disorder :

ده شخص كل حياته pain وبيكلفنا investigations كتير اوى : سونار و CT .. الخ

Differential diagnosis of somatoform disorders:

1. Organic disorders ممكن مثلا

Pulmonary embolism فلانم نستثنى
ده من انه يكون مصاب بيه

2. Psychiatric illness

3. Factitious disorders : مرض مصطنع

زى واحد عايز يأجل الامتحان وعارف انه لو أجل هتحصل مشكلة عنده فى البيت مع والده فيروح واخذ اقراص thyroxine فبعد اسبوع تلاقى بقى عنده & tremors sweating وده هيوافق عادى ان الدكتور يكتشف عليه ومش بيرفض وبيكون مبسوط لانه عارف ان عنده signs الدكتور هيلاقياها ويقتنع بيها

4. malingering: (اللى بيمثل انه مريض) ده بيرفض ان الدكتور يكتشف عليه لانه هيخاف انه يتعرف

5. Conversion reaction فى موضوع الهستيريا هتشوفه يعنى ايه

Management of somatoform disorders:

Organic disorders must be excluded. متستهونش بأى عرض

Hysteria كلمة قديمة ولكنها لازالت هامة واللفظ الجديد هو الجملة دى : (Conversion & Dissociation Reactions)

اولا انا عايز اوضحك يعنى ايه هيسٲيريا ؟
دى جاية من كلمة hysto يعنى uterus وده لانهم زمان عند الاغريق كانوا بيعتقدوا ان المرض ده بيحى فى الستات نتيجة abnormal uterine contraction .
بس بعد كده تبين ان الكلام ده غلط خالص وان المرض بيحصل فى الستات والرجالة وبدأوا يلغوا اللفظ ده حاليا من ٥ سنين تقريبا وبدلوه ب conversion and dissociation reactions

مثال : لحالة hysterical

راجل محترم عنده ٥٠ سنة وعنده ابنه فى الثانوية العامة ومسكه ضربه جامد - وانت عارف ان الولاد فى السن ده بيبقوا بايخين - فجه للولد fracture rib عادى بس المشكلة ان ال rib اللى اتكسر ده كان ليه سن وراحت داخلة فى ال lung وال pleura وعملت hemothorax فالولد جاله dyspnea و distress وكان هيموت ونقلوه للطوارئ فالأب هنا ايه ال reaction بتاعه ؟
١- خايف على الولد
٢- مكسوف من نفسه وشكله قدام اهله
٣- وممكن يبدأ يخاف من القانون لو الحالة خطيرة اوى والولد لا قدر الله مات .
فهنا محتاج قدرات ذهنية عالية علشان يحل المشكلة دى فهنا هيلجأ لل subconscious - بيسموه العقل الباطن- فده يخدمه ويقول انه هعملك hemiplegia - مش بجد طبعا لأ hysterical ونتيجة لكده :
الناس هنقعد تقول لا حول الله يارب معلشى يا عم الحج متخافش على الولد هوا بقى كويس المهم نطمن عليك ، يالا نخده نوديه المستشفى .
وهنا هوا هرب من العقاب ومن نظرة الناس ليه وبالعكس بقوا خايفين عليه اكثر لحسن يكون اتشل .

مثال ٢

بنت مثلا تطلب من ابوها عربية فأبوها يقولها : معنديش بنات تسوق عربيات ، فهيا تعمل ايه تلجأ لل subconscious فده يخليها يجيلها وهوا اللى يجيلها hemiplegia او اى حاجة فالأب هنا بيتدى يخاف عليها ويلبى رغبتها .
وعلشان كده لازم تاخذ بالك من الهستورى من ال (secondary gain) دى مهمة اوى

Subconscious ده العقل الباطن وهوا بيشتغل وانت بتحلم ولما بتفوق من البنج فى الاول ده خياله واسع - شوف انت بتحلم ازاي بخيال واسع - وصريح وممكن يقول حاجات جوا الواحد

فى فرق بين الهيسٲيريا وبين ال malingering وده الشخص اللى بيمثل انه عنده مرض معين بإراداته اما فى الهيسٲيريا ده بيبقى بسبب ال subconscious فيبقى غصب عنه

Definition :

It is a subconscious العقل الباطن production of signs & symptoms to gain attention or to escape from a certain danger or threat (secondary gain), the symptoms usually have a symbolic meaning يعنى ترمز رمز معين.

هديك مثال لرمز ان مثلا واحدة ست مضايقة من جوزها ومش طايفة تشوفه بعد ما اتخانقوا وهوا واقف على يمينها فيجبلها هستيريا بشلل فى عضلات عينيها بحيث يخليها تبص فى الناحية الشمال اللى مكش واقف فيها جوزها !!!

فأنت تحس ان فى ال hysterical reaction بيبقى فيه شوية drama

Etiology:

1. Heredity Genetic factors: may play a role especially in the personality disposition called hysterical personality. (see later).

2. Emotional stress conflict which may lead to conversion or dissociative reaction

ده مهم اوى

3. Hysteria may occur in all social classes but it is commoner in noneducated people of below average intelligence.

الناس اللى غير متعلمين واللى هما أنصاف المتعلمين وخاصة الستات

Clinical Picture: ده مهم جدا

I- Conversion reaction: أعراض تحويلية

ودى معناها تحويل الضغط النفسى الى اعراض جسمانية وخصوصا neurological (علشان فيها دراما اكثر!!!!!!)

مثلا لو ولد جاتله حالة هستيريا بوجع فى بطنه دى مش هتستعطف والده اوى بس اللى ممكن تأثر اكثر فى والده انه يجيله hemiplegia !!!!

1- Motor Disturbances:

Paralysis: شلل ملوش طعم

يعنى ب signs غير اللى احنا عارفنها اللى بتميز مثلا ال paraplegia وال hemiplegia

بس خللى بالك من المثال الاولانى (الراجل اللى ضرب ابنه ده) لانه ممكن يكون hypertensive and diabetic وممكن الزعل ده يجيب له نزيف بالمخ فلازم تاخذ بالك وتعمل له CT فى المستشفى ولو طلع بعدها ان معدوش حاجة ببقى ده

Hysterical لحسن لو انت شخصته كده من الاول وهوا كان عنده نزيف فى المخ وقلت لأهله روحوه ومات فى البيت هتقولهم ايه ؟؟؟؟ ده Hysterical وهيصحى بعد شوية !!!! هوا فيه hysterical death والا ايه .

Hysterical hemiplegia	Organic hemiplegia
- +ve sure sign of pyramidal - Proximal weakness is more - Flexor plantar response - No cranial nerve affection	- -ve - Distal weakness is more - Extensor plantar response - Cranial nerves are affected

• Aphonia: يعنى يتكلم من غير صوت كأن صوته مبجوح
 زى اللى عنده vocal cord paralysis بس الفرق بينهم ان الحالة الهيستيرية بيعرف يكح
 عادى اما اللى عنده ال v c paralysis ده مش بيعرف يكح

• Tics

• Torticollis.

• Hysterical Fits= Hysterical coma شبه الصرع بالظبط

- No sequence of tonic then clonic movements.
- Occur in presence of audience.
- Never occur during sleep.
- No cyanosis, incontinence or tongue biting.
- There is resistance to interference.

Hysterical fits	Epileptic fits
- Occur in front of audience - Rarely hurt themselves - May be either tonic or clonic - Do not occur during sleep - Absence of incontinence, cyanosis, biting of the tongue - Attempts to pull their hair or tear their cloths	- Occur at any time - Usually injure themselves - Tonic then clonic - Can occur during sleep - Cyanosis, incontinence, and tongue biting occur - Absent

2- Sensory disturbances:

• Anesthesia: frequently total with no specific distribution.

• Blindness:: pupil reactive, patient Avoid object that would injure him

• Pain bizarre: related to emotional conflicts.

3- Visceral disturbance:

Vomiting, cough, hicough, pseudocyesis الحمل الكاذب, globus hystericus.

6th tape

II- Dissociative Reactions: أعراض انفصالية علشان ينفصل عن العالم المؤلم بالنسباليه

1. Amnesia:

ينسى المواقف اللى مضيقاه فقط لعدة أيام وده عن طريق العقل الباطن وهوا فى المرحلة اللى فيها سخن وبعد كده يفتكره

مثال :

راجل محترم وطيب وجه واحد رخم سواق نقل زنق عليه بالعربية فجھ الراجل المحترم ده اتضايق و شتمه غصب عنه فصاحب العربية النقل معجبوش نزل اتخانق معاه وضربه علقه تمام ومثلا الكلام ده كان الساعة ١ بالليل يعنى محدش شافهم خالص فالراجل المحترم ده خد العلقه خالص وهوا مش قادر يتصور اللي حصل فيجى العقل الباطن للراجل المحترم ده يقوله انا هنسيك الموقف اللي ضايكك ده فينساه ٤ او ٥ ايام وبعدها يبدأ يفكر اللي حصل ويقول لنفسه ايه : اما انا خدت علقه الاسبوع اللي فات بس الحمد لله محدش شافنى وقتها !
يعنى هوا فاكّر اللي قبله واللى بعد الحدث ده بس الحدث نفسه مش فاكّره !

Psychogenic amnesia	Amnesia due to organic condition
- Sudden loss of memory usually precipitated by emotional trauma - Most common type of loss is circumscribed amnesia in which the events of a short period of time are lost - Mild clouding of consciousness may occur in some cases	- Not related to stress - More common in elderly - Full return of memory rare and very gradual - Clear organic factor in history - Conscious attempt to fake loss of memory for secondary gain.

2. Fugues : يعنى شرود هيسيتيرى :

اللى هوا الناس العاديين بيقولوا عليه : فقدان الذاكرة
مثال :

فى ولد فى الثانوية العامة راح يشوف النتيجة فلقى نفسه سقط فراح متتح كده ... وراح قعد يمشى لغاية ما وصل لمحطة القطر وطلع ركب لغاية لما نزل فى اسكندرية فضل ماشى لغاية لما لقي بحر فراح فاق هنا من ال fugue وقال : ده اللي جابنى هنا ! فراح العقل الباطن قاله لأ اصل انت سقطت فى القاهرة فأنا خليتاك الخ 😊

3. Sleep walking:

بيحصل فى الاطفال غالبا اكثر علشان ال stress سواء بسبب المدرسة او الاب او الام ومعاملتهم المش كويسة ليه فتلاقى الولد بيقوم بالليل وبعدين يروح ينام مثلا تحت السفرة وتلاقى امه تصحيه وتتيهه فى مكانه تانى وهكذا

4. Double or multiple personalities:

زى ما بنشوف فى الافلام بس بيقولوا فى السيكاترى ان ده بيبقى خيال علمى مش بيحصل يعنى

5. Stupor & twilight: التسمامى :

مثال : زى واحد سقط فى الثانوية العامة 😊 وراح جت له الحالة دى فراح متتح و مروح على البيت ولما قعد امه قالت له يابنى يا حبيبى مالك ؟ ولما تعرف انه سقط فتقعد تقوله يا بنى يا حبيبى متز علش نفسك . عارفين اليوجا ... بنفس الفكرة ان الواحد بيتسمامى فوق العالم اللي حواليه اللي مليون مشاكل بحيث يهرب من الواقع علشان يدى لعقله اجازة من العالم ده فالولد ده عمال بيتسمامى فوق مستوى حدث (السقوط فى الامتحان) علشان الاحراج من الناس اللي حواليه.

6. Ganser's syndrome (Hysterical pseudementia):

زى فى المساجين اللى بيضربوا جامد فبتخللى الواحد يتقمص شخصية طفل صغير علشان يصعب عليهم وميضربش . زى ما حصل فى فيلم اسماعيل ياسين فى الجيش لما عمل نفسه ولد صغيرو اتقمص الدور ! وتلاقى الدكتور يقوله هوا الاسبوع فيه كام يوم ؟ فيقول له ه ! الخ

فى الامتحان منكش تفصيل وشرح لكل items من اللى فاتت وكفاية مثلا تكتب : fugues ومش مهم تشرح معناها هما بيبقوا فاهمين فى السيكاثرى دى معناها ايه زى ال headache كده فى النيرو انت مش بتشرح معناها

How can you differentiate between hysterical coma and hypoglycemic coma?

Hysterical coma	Hypoglycemic coma
- In front of audience - No sweating - No convulsions - No effect of IV glucose - History of stress or psychological problem	- Anywhere - Sweating, tachycardia - Convulsions may occur - Good response to IV glucose - History of fasting or hypoglycemic overdose

TTT: At first exclude organic causes

General rules:

- Solve his problem & regain normal adjustment.
- ضبط العيان ورجعه لحياته الطبيعية من غير ما تتدخل فى تحديد مصيره زى لو واحدة فى مشاكل مع زوجها ما تتدخلش وتقول المفروض انها تتطلق!
- Try to keep patient At work. لانه هيسوق فيها والمريض هنا محتاج شدة مع حنية زى الاب مع ابنه

Psychological ttt:

- **psychotherapy** يعنى بالايحاء
 - **Supportive psychotherapy** to regain maturity in dealing with stressful situation.
 - **Extracerebral electrical stimulation** for suggestion to induce movements in paralyzed muscles, voice in aphonia.
- لاتشعر المريض بأنك بتعاقبه ولكن حسسه انك بتساعده (وده بالايحاء)

مثال :

Pt with paralysis in upper limb فأنت هتقوله انت ايديك دى سليمة فأنا هحط الجهاز ده على ايديك علشان ينشط العضلات وأعصاب ايديك (فالجهاز هيطلع كهربا تلسعه فى ايديه فدراعه هيتحرك من الالم اللى بيحسه) بس اول

بس خللي بالك وخصوصا لو female انت اول ما تخفف الحاجة اللي فيها (تخليها تحرك ايديها مثلا) تلاقىها انفجرت في العياط ليه؟ لان الحالة الهستيرية دي كانت عاملاها علشان secondary gain فأنت كده سلبتها السلاح بتاعها وخرجت لأهلها انها normal person فأنت لازم تقول لاهلها : ان هيا عندها انهيار عصبي رهيب .

مثال ثانى :

Pt انت مثلا جاتلك بنت غلبانة من الريف ومتجوزة وجياالك مع جوزها وحماتها فأنت لما اتكلمت مع ال لقيت انها عايشة مع حماتها هنا في القاهرة واهلها في محافظة ما مثلا . فأنت لو طلعت تقولهم (بعد ما تحل مشكلتها بال ethyl chloride spray مثلا) انها طبيعية وان دي حالة هستيرية هتعمل لها مشاكل في حياتها مع جوزها وحماتها فلازم تقول لهم هيا عندها انهيار عصبي عنيف ولازم تهتموا بيها وتمرعلوهاش وانا هديها علاج ولازم تيجى واشوفها بعد اسبوع بحيث تكون اتحسنت (وبعدين المفروض تتكلم مع جوزها وتقوله انه ميظلمهاش ويعاملها كويس)

- **Drug treatment:** for associated symptoms only e.g. tranquilizers or antidepressants مهم

- **Production of pain** e.g. ethyl chloride spray in the nose. **بيعملوها** فى الطوارئ كتير

كأنك حطيت شطة حمراء فى ال nasal mucosa تلاقى ال pt لو كان فى غيبوبة يقوم يضرب فى اللي حواليه !!!!!!!

7th tape

Unexplained Somatic Symptoms

- Somatic symptoms not due to medical causes.

Differential diagnosis

1. Anxiety disorders. اكتب تعريفه
2. Panic. اكتب برضه معلومه كده عنه.
3. Depression.
4. Conversion disorder. اكتب شوية اعراض عنها
as blindness, hemiplegia...etc
5. Somatoform:
 - Somatization.
 - Hypochondriasis.
 - Psychogenic pain disorder.
6. Neurasthenia.
7. Secondary to psychosis.

8. Factitious disorders. thyroid الى بيصطنع المرض: زى اللى بياخد
 علشان يجيله
 tablets
 thyrotoxicosis
9. Malingering. الى بيمثل مثلا ان بطنه واجعاه.

Factitious Disorders المرض المصطنع

- Voluntary inducing physical defect
- Multiple hospitalization
- Multiple operations بس مش للدرجة
دى اوى
- Severe acute symptoms,
abdominal pain and bleeding
tendencies
- Abuse of analgesics and sedatives
- Demanding examination دى اهم
حاجة

وغالبا هتلاقى اللى بيعمل كده هوا اللى بيبقى
 عارف شوية معلومات طبية نصف ونصف
 وتلاقى شخصيته inadequate زى ال nurse
 مثلا بس انت مثلا ترفض تعمل كده (لو محترم
 بجد) هتقول هوا انا اعمل كده فى نفسى

Malingering الى بيمثل انه مريض

- No mental disorder
 - Voluntary production of false
physical psychological symptoms
 - To avoid
 - * Military
 - * Severe distress at work
 - Resisting examination
- لان العيان فاكر انك لما تكشف عليه هتعرف عنده
 ايه بس هوا مش عارف الحقيقة طبعا اننا مش كده
 😊

Chronic Tiredness

ده موضوع قراءة لحياتك

بيقولك انا tired وده شكوة الناس كلها

Common Symptoms:

Compared with previous level of energy

-Tired despite rest

ده اللى بيقوم من النوم تعبان وده غالبا
 psychogenic

-Tired all the time

- Tired easily 😊 زى كل طلبة طب

this leads to

- disruption to work, social & family life
- affects ability to carry about routine & other tasks.

- Feelings of frustration. الاحباط

Common triggers :الاسباب

1. Psychological triggers:

- Depression
- Anxiety / stress دى ممكن

- Worry
- Doing too much
- Doing too little

2. Physical triggers: مهمة وبتحتاج الى

investigations

Medical problems

- influenza
- alcohol/drug use
- bacterial or viral infection
- chronic liver disease
- renal impairment
- Addison
- Anemia مهم
- bronchitis
- asthma
- diabetes مهم
- sleep apnea
- narcolepsy بتلاقى المريض فجأة راح نايم
- thyroid disorder مهم

Medications: → steroids, antihistaminics, Beta blockers

Investigations: دى بتاعة اى واحد حاسس انه همدان

- 1- CBC
- 2- Blood sugar
- 3- Serum creatinine
- 4- SGPT
- 5- T3,T4,TSH ده لو انت شاكك اوى

Treatment:

دى ادوية للنائم نصحييه واللى مش عارف ينام ننيمه وده اللي بيحصل لمعظم الطلبة ايام الامتحانات

1-Drugs increasing performance :

a- arcalion 200mg قرصين الصبح

وده متحكمش عليه الا بعد ١٠ ايام

و متاخدوش بالليل خالص لانه بيعمل insomnia

b-GR six (ده مكون من ٦ حاجات)

قرص بعد الغدا

c- كوب نسكافيه واحد بس الصبح

* يفضل تاخذ الثلاثه دول مع بعض لان فى ناس بتجرب دوا واحد بس ومش بينفع معاها .هتبقى تمام فى المذاكرة

*وفى ناس بتاخذ الثلاثه دول ومش بتحس بتحسن فهنا ممكن تاخذ الدوا اللي جاى ده بس لازم تمر بالتلات ادوية الاول

d- Philozac ١٠ مللى جرام

(serotonin reuptake inhibitor) ده

تاخذ كبسولة واحدة الصبح

ومتخافش منه مش هيصرك انا عارف بقولك على ايه وده من فوايده:

١- يرفع المود

٢-ينشطك ويخليك تنام بالليل كويس جدا والصبح تصحى من النوم الساعة ٧ ص نشيط جدا وتقول فين الكتاب ☺ علشان اذاكر

(بس ده تاخذه امتى ؟ لو انت مريت على الثلاثه اللي فى الاول ومفيش تحسن وانت محبط اوى ونفسك تذاكر

وعمال تقوم من النوم ومش عايز تقوم من السرير فمتشى على الدوا ده بدال الثلاثه التانيين لغاية ما تخلص الامتحانات)

2-Drugs for insomnia : الادوية دى للى عنده مشكلة انه مش عارف يذاكر علشان مش

بينام كويس

كوب ينسون قبل النوم بساعتين -a

وده بينفع فى بعض الناس اللي دماغها خفيفة ☺

العشب -b

- Dormival:

كيسولة قبل النوم ب ٣ ساعات وممكن تاخذ معاها كوب ينسون

وسعره رخيص جدا

وكل الادوية اللي بنقولها دى تأثيراتها reversible علشان متخافش

c-medications :

-Lexotanil (benzodiazepine) 1.5mg

ده محتاج دكتور يكتبه لانه مش بيتصرف من غير رويشتة

ده مش علشان تمشى عليه (لانه من ال benzodiazepine ولو مشيت عليه اكر من ال ٣ اسابيع هيحصل addiction

- Tryptizole 10mg

ده قرص قبل النوم ب ٣ ساعات لو انت tense ولو انت ماشى اصلا على الادوية اللي فى الاول زى GR six وحاسس ان مش هيجيلك نوم

(وده من ال tricyclic antidepressant) مفيش خوف من ال addiction

Behavioral strategies:

١- ثبت معاد نومك وده مهم جدا

٢- ثبت معاد الاستيقاظ بتاعك

٣- ثبت معاد أكلك

الكلام ده بتاع ناس psychiatrists يعنى كلام معترف بيه ومجرب اوى وكان من كلامهم انك كمان تثبت ال source بتاع المذاكرة

٤- المفروض بتنام ٨ ساعات فى اليوم

٥- لازم تذاكر فى مكان غير اللي بتنام فيه

٦- لازم تتعلم ال relaxation technique بحيث تعملها لو انت حسيت انك مضايق وانك مش لاحق تخلص المنهج اللي وراك

نفس عميق ببطء وتكتم النفس على قد ما تقدر وتطلع بالتدريج وتعمل الحكاية دى كذا مرة هتلاقى نفسك بقيت relaxed

٧- تنام فى مكان هادى ومفيهوش اصوات

8th tape

rest of depression (الجزء الاولانى من ال depression
 مش موجود فى الشريط اللى قبله للأسف ممكن نتيجة خطأ فى التسجيل)

N.B.: Involutional Melancholy:

This is the same as major depression but occurs at a later age,
 there are some differentiating points in this table.

ده كانوا بيسموه زمان اكتئاب سن اليأس او زمان اوى اوى المناخوليا ! علشان كده اسمه
 melancholy

	Manic-Depressive psychosis	Involutional Melancholy
Age	Any age, common in middle	Later life (menopause)
Sex	Female: Male = 3:2	More in females
Heredity	Genetically determined	Environmentally determined
Onset	Sudden	Insidious
Physique	Pyknic	Asthenic
Personality	Cyclothymic	Obsessional
Symptoms	Depression	Depression & anxiety More agitation More delusions
ttt	Less favorable response to ECT	More favorable response to ECT

عارفين الست اللى بقى سنها ٦٠ سنة وجوزها مات وولادها اتجوزوا وسابوها قاعده لوحدها
 فممكن هنا الست ت react ويحصلها اكتئاب

Differential diagnosis of depression :

- 1- Organic psychosis
- 2- Schizophrenia.
- 3- Other diseases e.g. alcoholism, myxedema, cushing d.
- 4- Personality disorders

Medical Causes of Depression:

ده جه قبل كده سؤال نظرى

- **Pharmacologic:** steroids, methyl dopa, cimetidine, reserpine, cyclosporine, amphetamine withdrawal.

- **Infectious dis:** Influenza, viral hepatitis, IMN, T.B.
اي حاجة viral تعمل depression
- **Endocrinal:** Hypothyroidism, cushing, Addison's, postpartum, hyperpara, menses related, D.M.
- **Collagen:** SLE, rheumatoid.
- **Neurological:** parkinsonism, stroke, multiple sclerosis.
- **Nutritional:** Vit B12, Vit C, Folate, Niacin deficiency, hypercalcemia
- **Neoplastic:** Cancer head pancreas, disseminated malignanc

Diagnostic criteria for major depressive episode:

- depressed mood.
- agitation or retardation
- guilt feelings بالذنب الاحساس
- diminished ability to think or to concentrate
- significant weight loss ممكن الواحد وزنه ينزل للنصف
اما اللي بياكل كتير ده اللي عنده anxiety و worry
- fatigue
- thoughts of death
- diminished interest or pleasure. مفيش حاجة تسعده ابدًا

(at least 5 of the above symptoms must be present for at least 2 weeks)

اما اللي ببلاقي نفسه كويس يوم ومتضايق يوم تاني يعنى مش بيقتد فترة طويلة عنده الاعراض
دى ده بيبقى معندوش اكتئاب

Diagnostic criteria for manic episode:

a- Elevated or irritable mood

دى مهمة اوى يعنى لازم متزعقش فى المريض ده بعكس اللي عنده schizophrenia
ده لو زعقت فيه خلاص هيسكت زى ما بنشوف فى الافلام ودول اللي فى مستشفى
المجانين (كلمة مجنون دى غلط اما الصح انهم schizophrenic) اما ال Manic
هيهيش فيك علشان كده بيشبهوا ال manic زى النمر (لان النمر بيهجم على الانسان
سواء جعان او مش جعان بعكس الاسد مثلا)

b- During the period of mood disturbance 3 of the following must to present:

- self grandiosity الاحساس بالعظمة
- Talkative

- decrease the need for sleep
- flight of ideas
- c- *Marked impairment in occupational functioning or in usual social activities* ده مهم جدا على فكرة

مثال : ده لو واحد مثلا لقيت ان جوزها فيه حاجة مش مضبوطة نفسيا فهنا تعمل ايه ؟

لازم تسأل عليه فى شغله ؟ لو شغله مش مضبوط يبقى manic و خد بالك من القاعده دي للتشخيص والتفريق بين ال hypomanic and manic

(Manic syndrome=a+b+c) (Hypomanic syndrome=a+b only.)

وخلى بالك من ال hypomania لانه ممكن ميكونش باين عليه انه مريض يعنى ممكن اقرب الناس ليك يكون hypomanic وهتلاقى دي اعراضه:

- ١- كثير الكلام
 - ٢- مبسوط
 - ٣- بيهزر كثير اوى بعكس عوايده
 - ٤- بيقول كلام قبيح
 - ٥- بيلبس لبس مش سنه
 - ٦- بيصرف فلوس ببذخ اوى
- فاليست هنا هتشك انه هيتجوز عليها

وممكن يبيع كل حاجه عنده لانه فنجرى وبيصرف ببذخ اوى ولو اى حد طلب منه اى مبلغ بيديهوله من غير ضمان لانه بيصرف من غير عقل اصلا .

9th tape

الشريط ده بيشرح ال
بتاع ال

Mood disorders

Treatment:

1. Hospitalization

الشعور With severe suicidal thoughts, rich delusions, guilt feeling
بالذنب, refusal of food, or severe agitation or retardation.

2. Supportive psychotherapy ده مش مهم

3. Drug therapy:

A-For depression:

Antidepressant, they increase the level of the 5HT, NA, DA in the brain

i. Tricyclic antidepressants:

(prevent reuptake of neurotransmitters e.g. NA, 5HT, DA)

a-**Stimulants** e.g. tofranil 75-200 mg/d ده بيرفع المود ويخليه

مصصح

retarded depression وده ينفع فى ال

b-**Sedative** e.g. tryptizol 75-200 mg/d , Anafranil 75-200

mg/d ده فى الناس اللى بيبقوا منهاريين وبيعطوا بيبقوا عايزين

حاجة تهديهم

irritable patient

ii. Tetracyclic antidepressants: مش مهمة

iii. MAOI: مش مهم

iv. Recent antidepressant (SSRIs): ده مهمة جدا

Fluoxetine (Prozac ده النوع الاجنبى وسعره حوالى ٥٠ ج تقريبا)

بتاعه

philozac والمصرى بتاعه اسمه

(بحوالى ٧ ج)

With no anticholinergic effects

tricyclic antidepressant ودى اهم ميزة فيهم واللى هيا من عيوب ال

NB: خد بالك من الملحوظة دي

all antidepressants will start their maximum effect in 2-3 weeks & maintenance should continue for 6-8 months to guard against relapse.

B-For Mania:

طبعا ده انسان مبسوط يبقى انا اهد حيله

i- Phenothiazines:

eg: chlopiramine 100-800 mg/d, Sparine 300-800 mg/d for

ii- Butyrophenons: e.g. Haloperidol

iii- Lithium:

iv. Carbamazepine (tegtrol): antiepileptic ده من ال

mood stabilizers و تعتبر
recurrence دول ادوية يتمنع ال

400 – 1200 mg/d Recently used as an alternative prophylaxis for pt who do not respond to lithium.

NB : LITHIUM nephrotoxic ده وحش دلوقتى لانه

v. Na valproate (Depakine) can be used also as mood stabilizers.

بيعنى عامة اللي عنده اكتئاب بديله علاج ال depression لما يكون عنده Depression وعلاج ال mania لما بيكون عنده ال mania و ال In-between period بمشيه على ال lithium او ال tegretol

4. ECT:

ده العلاج بالكهرباء

عارفين ازاي ؟

بيمشى الكهربا فى دماغه بيحط ال +ve على ناحية وال -ve على ناحية تانية من راسه وبعدين يمشى الكهربا .

عارفين بعد كده العيان بيحصله ايه؟ بيحصله epileptic attack

1- loss of conscious

2- toinc

3- clonic >>>>>repeated clonic >>>>>sleeping

وده بيضبط المود بتاع العيان متعرفش ازاي ويبدى rapid response

Indicated in :

- suicidal attack

لان انا النهاردة واحد حاول ينتحر قبل كده لو اديته علاج عادى هياخد وقت على ما يستجيب فممكن يكون موت نفسه فالاحسن ادخله المستشفى و اديله علاج بالكهربا فتلاقيه راح فى سابع نومه بعده وبنام حوالى ١٢ ساعة مثلا ويقوم من النوم مش دريان فيروحوا مأكليته الاول ويدوله علاج بالكهربا تانى لمدة ٣ او ٤ ايام على ما العلاج يشتغل ويبقى stable وبعدين نطلعه من المستشفى يعنى انت المفروض متستهونش من الاكتئاب

ده

Other mood disorders

ده تعرف اسمائهم بس ومعانيهم

1) Dysthymia

يعنى واحد مزاجه وحش او معكنن يعنى فنقول التعريف ده

- It is a chronic depression not fulfilling criteria for major depression
يعنى انت لما تلاقى واحد الشروط بتاعة الاكتئاب ال major مش تنطبق عليه ومزاجه منخفض فنشخصه كذا وحالته بتبقى كويسة مش بتندهور اوى
- **TTT:** - Antidepressant
- Antianxiety
- Psychotherapy

2) Cyclothymia

phases of depression and hypomania ده انسان متقلب المزاج ممكن يجيله

mania and hypomania as follows : واهنا قولنا ان الفرق بين ال

Mania	Hypomania
Socially and occupationally retarded العكس تماما	ده بيبقى مبسوط وظريف وعمال يهزر بس socially nor occupationally يعنى مش مهووس بشكل ملفت اوى

- There are periods of hypomania and depression
- **TTT:** - Mood stabilizers
- Psychotherapy

الجدول ده تقسيمة قديمة بس فى دكاترة لسه بتشرحه على اساس ان اللي ملوش قديم ملوش جديد يعنى القديم ده اللي لسه كان موجود من كام سنة

زى ال hysteria مفيش حاليا حاجة اسمها كده دلوقتي

بس اسمه اتغير وبقي conversion and dissociation ودخل مع ال somatoform

(Old classification of depression)

	يعنى له سبب Reactive Depression	Endogenous depression (Major)
Cause	Direct cause found	No immediate cause

	Reactive Depression يعنى له سبب	Endogenous depression (Major)
Personality	يعنى انسان حساس زى الناس اللي بتتفرج على المسلسلات وتتفاعل Emotionally labile وممكن تعيط معاها	Cyclothymic
Heredity	Weak	strong
Environmental	ده ليه علاقة بحياة الشخص ممكن تكون حصلت له مشكلة وتفاعل معاها Strong	above 30
Age	Any age	+++
Clinically		
Retardation	May be present +++	+++
Agitation	--	+++
Guilt feeling	--	+++
Delusions	Absent	++
Diurnal rhythm	worse in the evening	worse in the morning
Sleep الحنة دى مهمة	مقدرش يبدأ النوم لانه عمال يفكر disturbed early in sleep مشكلته	sleep with early morning awaking ده يقوم بعد مثلا الفجر بساعة الصبح بدرى ويقعد يعيط من الاكتئاب وتلاقى ولاده عمالين بيحكوا انهم بيسمعوه بيقول اه كانه بيتألم فعلا ...
Suicide	Rare	common
Social withdrawal	uncommon	common
Somatic symptom	Mild	hypochondriasis
Contact with reality	Present	absent
Prognosis	Recovery	periodic
Ttt	psychotherapy, sedative, antidepressants	psychotherapy, antidepressant, ECT

ملحوظات مهمة :

- يعنى ال reactive ببيحصل فى ناس حصلت لهم ظروف مثلا واحد كان وزير وانتقال واحد فقد حاجة مهمة فى حياته.....الخ

- الاكتئاب ممكن يخلى الشخص يصحى من النوم يقعد يعيط وممكن يقول اه من الالم اللي جواه وده اللي سيدنا النبى صلى الله عليه وسلم استعاذ منه : اللهم اني أعوذ بك من **الهم (ده الاكتئاب)** والحزن، وأعوذ بك من العجز والكسل، وأعوذ بك من الجبن والبخل، وأعوذ بك من غلبة الدين وقهر الرجال. لان

ده مرض وحش جدا فتلاقى الانسان بيقول اه مش طايق اللي جوايا عشان كده تلاقيه بينتحر

- انت مثلا لو متضايق من حاجة هتصحى من النوم تعيط ؟
لا طبعا
اما اللي عنده اكتئاب ...تلاقيه قام فى الفجر بدرى وقعد يعيط ده severe depression

NB :

في حاجة اسمها grief reaction يعنى الحزن
* ايه الفرق طيب بين الحزن والاكتئاب ؟

-اولا : الحزن بيبقى ليه سبب .

- ثانيا : مدة الحزن اد ايه ؟ بتوع السيكاترى حطوها maximum 6 months
(طيب ايه اكبر حزن فى الدنيا ؟ الام اللى بيموت ابنها الاب اكيد بيبقى متحطم بس بيبقى وراه شغل فلازم هيضطر ينزل الشغل بعد كده اما الام بتبقى خلاص ضايعة يا عينى يعنى نايمة فى السرير والناس بتخدمها بس بعد ٦ شهور تبتدى تقوم وتشوف بيتها وولادها وتطبخ لهم وهكذا ولو وراها شغل تنزله تانى وطبعا اللى فى القلب هيفضل مدى الحياة مش هتنساه ايدا

يعنى فى امهات عنددوهم مثلا ٧٠ سنة وابنها كان مات وهوا فى ثانوى من ٣٠ سنة مثلا تفضل فاكرها ولسه مازالت حزينه وعارف بقى الام تقولك ايه ؟
يعنى سبحان الله تحس ان الام مختلفة برضه وتقولك لغاية الان انا ببقى قاعده وبيجلى هاتف انه هيجى يدخل عليا دلوقتى وهيا خلاص بقت جده وعدى على الموضوع ده فترة طويلة وهيا عارفه انه ميت

يعنى لو حد مات له واحد قريب وفضل زعلان عليه اكتر من ال ٦ شهور سنة مثلا يبقى ده دخل فى اكتئاب
يعنى واحد مثلا اخوه مات وزعل عليه مدة كبيرة سنة مثلا وبقي قاعد فى البيت وميروحش شغله يبقى ده بقى عنده اكتئاب بس هوا فى الاول كان susceptible للاكتئاب وموت اخوه كان contributing factor

خللى بالك ده مهمة اوى

- يبقى فى ال grief بيحتاج الشخص الى المواساة
اما فى الاكتئاب بيحتاج الى علاج

علشان كده ربنا جعل العزاء ثواب يعنى انت لما تروح تعزى اهل الميت ده ثواب وانت بتلاقى اهل الميت طول العزا السكينة سرقاهم مش حاسين ولما الناس تمشى ويجى عليهم الليل ويناموا يفضلوا يعيطوا ولما الصبح يجوا الناس يعزوههم ده بيصبرهم .
وفى حاجة جميلة اوى ...دايما فى كل عيلة تلاقى اتنين تلاتة متخصصين فى العزاء يعنى احنا مثلا بنروح نفضل قاعدين ساكتين اما هما لا لازم يتكلموا مع اهل الميت ويصبروهم وتلاقيه قاعد مثلا مع اقارب الميت بعد العزا ويقعد يكلمهم : عارفين الحاج فلان ابنه توفى امبارح فى حادثة فتلاقى اهل الميت يقولوا بجد لاحول ولا قوة الا بالله ويقعد يتكلم معاهم ويقولهم ده امر ربنا الخ
فتلاقى اهل الميت بيهودوا اكثر وده اللي بيسموه ال psychotherapy او المواساة للحزين اللي محتاج support .

زى مثلا تلاقى واحد فسخ خطوبته فيقعد زعلان مش بينزل يشوف دروسه وتلاقى اصحابه يروحوا له ويخلوه ينزل معاهم ويشجعوه فتلاقى يبدأ ي react ويشوف دراسته تانى اما المكتئب مش هينفع معاه كلام ويقولهم دماغى وجعانى ومش قايم معاكم

فده لازم علاج

وممكن ينتحر حتى لو ادبته psychotherapy وتخرج من عنده ممكن تلاقيه مرمى على الارض ورمى نفسه بعد ما خرجت من عنده !!!!!!!

- فى ناس تسأل طبيب الحزين ممكن نديله antidepressant ؟
- اه يجوز ممكن نديله بس هوا اصلا محتاج social support علشان يرجع لحياته الطبيعية تانى

10th tape

Schizophrenia مرض الفصام

اقرا وافهم معايا الحاجات اللي هنقولها دى :

This is the severest form of functional mental illness, complete recovery may occurs either spontaneously or with ttt.

Definition:

Psychiatric disease ch.ch. by disturbances of thinking, emotion, volition
الارادة, perception الادراك & behavior السلوك with withdrawal from reality.
يعنى تلاقى كل الكلام اللى بيقولها لك dissociated عن ال reality وملوش دعوة بأى facts

Etiology:

1. inherited

2. Personality: may occur in any personality but schizoid personality gives the poorest prognosis

هل معنى كلامى ان الانسان الانطوائى هيجيله الفصام ؟
لأ....ده معناه ان هوا لو جاله المرض وهوا شخصيته كانت فى الاصل انطوائية ده هيبقى معاه bad prognosis
زى مثلا الشخصية الموسوسة بطبيعتها لو جالها OCD هيبقى معاهها bad prognosis

3. Biochemical: disturbance in the central C.A. synapses mainly as over activity of dopamine receptors which should explain the psychotic action of dopamine agonist drugs & the anti-schizophrenic action of phenothiazines
علشان كده كل الادوية ال antidopaminergic العيان بيبقى زى الفل اما الادوية الللى بتزود الدوبامين بتعمل اعراض psychosis

Symptomatology: هام جدا

1- Disorder of thought (thinking)

اضطرابات التفكير

• Formal thought disorder. اضطرابات شكل التفكير

- There is loss of association (Incoherence)

المريض لايستطيع ان يقول جملة مفيدة يعنى المحصلة مش فاهم اللى بيقوله
مثال : انا ركبت الاتوبيس ورحت العتبة وبصيت لقيت الاسماعيلى جاب جون فى الترسانة ببص
لقيت واحدة ست راكبة حمار مخطط ماشية ..الخ
وتلاقيه بيتكلم عادى كأن انت فاهم !
يبقى ده مش بيجمع

- Lack of abstraction (لا يعرف معنى الأمثال الشعبية)

وفى المثليين بتوع السيكاثرى اللى بنسمع عنهم : اللى بيته من قزاز ميحدفش الناس بالطوب : فتسأله فاهم معناه؟؟؟

فهتلاقيه يقولك اه ويعيدلك نفس المثل
لأ هوا لازم يكون فاهم المعنى المراد

زى : القرش الابيض ينفع فى اليوم الاسود..الخ

•Disturbance of thought control:

الحاجة الوحيدة اللى الناس متقدرش تعرفها عنك هيا افكارك فهنا لما المريض ببقى بيتهيله ان اى حاجة بي فكر فيها الناس عارفاها فبيحس انه مكشوف ومفصوح قدامهم وده بيظهر على المريض بأنه مضطرب

- Thought reading الآخرين يقرؤون أفكاره

- Thought withdrawal أفكاره تسحب منه
كأن الناس بتسرق أفكاره وتتحكم فى أفكاره

- Thought insertion زرع الأفكار فى رأسه

- Thought broadcasting إذاعة الأفكار
تلاقية يقولك: اقل التليفزيون علشان بينشروا افكارى فيه وافكارى بتنزىل فى المجلات وتلاقى المريض مضطرب جدا

• Disturbance of stream اضطرابات مجرى التفكير

- Thought retardation بطء التفكير

- Thought block توقف تفكير المريض فجأة و الحديث عند سماعه

تلاقى المريض بيتكلم وبعدين فجأة سكت وبعدين تلاقية لما يرجع يتكلم تانى بعد فترة يكمل فى موضوع تانى خالص

لأ بس خد بالك ان فى ناس طبيعتها انها بتوقف الكلام بتاعها علشان ممكن الناس تنتبه ليها و بعدين ترجع تكمل تانى فى نفس الموضوع

• Disturbance of content اضطرابات محتوى التفكير

Delusions: False fixed beliefs not related to the educational & social background of the patient, also cannot be corrected by reassurance

يعنى كلام غلط هوا مقتنع بيه بس خد بالك من المثل ده

- واحد شغال فى مفاعل نووى وتلاقية بيتكلم انه خايف ان واحد زميله عامله عمل علشان يسيب شغله: هنا الكلام ده مش متناسب مع ثقافته وتفكيره وكلام مش معقول
- او لما تسمع من واحدة ست ان معمولها عمل ده كلام مقنع شوية

ملحوظة : طبيب مين اللي كان جاله فى دماغه افكار غلط بس هوا مكنش مؤمن بيها وكان زعلان ومضايق منها ؟؟؟؟
ج: اللي عنده الوسواس القهرى OCD .

وده بيتألم من الافكار .
علشان كده بتتلاقىهم يقولوا ان ال schizophrenic لا يعانى اما الاخرون هما اللي بيعانوا فتلاقى فعلا ال schizophrenic يقعد يقول للي حواليه : ايه فى ايه مالكو ؟ ويزعق فى اهله فهما ببسكتوا ويقولوه لأ انت زى الفل ولما يدخل اوضته تلاقى اهله ووالدته بيعطوا عليه لانه مش مضبوط

- العظمة Grandiose delusion
- الغيرة Delusions of infidelity or jealousy
- التلميح أن الحديث بين اثنين يدور حوله Delusions of reference
ده كل لما يلاقى ناس بتتكلم ببقى هما بيتكلموا عليه ممكن يلاقى اثنين بيتكلموا فى الشغل وببيصوا عليه وببيضحكو ... ببقى هما اكيد بيتكلموا عليه .. فيروح مزعق لهم (ممكن الواحد يظن فى كده مرة ده العادى) اما الغير طبيعى ان كل الناس بيحس انهم مستقصدينه وبيتريقوا عليه دى مشكلة كبيرة جدا
- الاضطهاد Persecutory delusions

2- Disorder of emotion:

- تبلد المشاعر Flat emotions

يعنى لا يتأثر بأى شىء لو انت اتقطعت قدامه .. عادى فى ناس كده على فكرة ببيقوا schizophrenic على بسيط ... وتلاقى الزوجة بنتهم جوزها مثلا وتقول انا جوزى انسان فى منتهى القسوة ومبيرحمش وده ممكن يكون مريض فعلا زى مثلا لو انت شفت ولد ١٥ سنة مثلا بيعدى شريط القطر فتقعد تقوله حاسب .. حاسب ولنفرض ان القطر خبطته .. طبعا انت مش هتستحمل و هتتأثر بالمنظر التانى ده ... هيقوله : تستاهل ما انا عمال اقولك حاسب من الصبح!!!!!!
ومثلا لو واحد مواعد اصحابه انه يقابلهم فى معاد معين الصبح واناخر عليهم ساعة ساعتين فلما يروح لهم ويسألوه السبب فيقولهم : لأ عادى الوالد توفى النهاردة الصبح ودفناه وجيت على طول!!!!!!

- عدم ملائمة المشاعر Inappropriate emotion
يعنى يدخل الميتم يضحك وهكذا بدون سبب
- بدون سبب Depressive or euphoric emotion

- اللامبالاة , addiction, with indifference Prostitution .

اصل لو واحد مثلا عنده لامبالاة ومش بيحس هنا وجه واحد قاله : ايه رأيك نقتل ؟ او ندمن كذا ؟
تلقية يقولك ماشي مفيش مشاكل وبالتالي في ناس من دول مجرمين وفي ناس تقولهم خد مبلغ كذا
واقتل فلان فتلاقيه خد الفلوس وقتل وراح السننما وعاش حياته عادى ده ممكن يكون
schizophrenic . علشان كده لازم الناس اللي بتعمل جرايم من صغرهم لازم نعرف هل دول
عندهم الفصام والا هما مجرمين بالفعل ؟ فلو طلع مجرم ده يدخل السجن اما لو طلع عنده
schizophrenia بيقضوا العقوبة بتاعتهم فى مستشفى الامراض العقلية
وتلاقيه controlled وياخد اجازة يزور اهله ويرجع تانى مدى الحياة او لما يقضى
العقوبة ومن هنا فى حاجة اسمها الطب الشرعى النفسى علشان يشوف ده ايه موقفه من القانون لو
انت قتلت وانت مريض عندك الفصام لحسن ممكن ممكن تنظم وتقضى طول حياتك فى السجن .

3- Disorder of volition: اضطراب الإرادة

الواحد حياته عبارة عن قرارات : انا قررت اروح الكلية . انا قررت انى اروح ازور فلان وهكذا
..... اما المريض هنا فتلاقيه سايب نفسه كده ومش مهتم بيها ولما تقوله ليه ؟ يقولك ملكش دعوة
يا أخى معنديش الدافع ده انى استحمى !!!!!!!
- There is loss of will power, lassitude with hesitation & inability to make decision.

- Marked loss of self-care & hygiene. Lack of drive

4-Disorder of behavior: اضطراب السلوك

وده بيبقى باين عليه واللى حواليه حاسين انه مش طبيعى
-Withdrawal, neglect of personal hygiene & sometimes suicidal behavior.
violence or excitement may occur.
- Catatonic symptoms e.g. maintained posturing for long time, catatonic excitement or stupor

5-Disorder of perception: اضطراب الإدراك

Hallucination i.e. sensory perception without stimulus هلوسة

- Tactile
 - Visual
 - Olfactory
 - Auditory(common)
- } rare

ده مثلا بيسمع ناس بتتكلم وبيتكلموا : Auditory Hallucination

على ال patient بلغة الشخص التالت بمعنى نفرض ان المريض اسمه ز غول : فهتلاقيه يسمع
الاتنين بيتكلموا عليه وبيقولوا : على فكرة ز غول ده غبى ومش بيفهم..... يعنى خد بالك من
شكوى المريض (يعنى مش صوت واحد بيشتمه مباشرة لا اتنين بيتكلموا عنه)
تسأله كام واحد بيتكلم ؟ يقولك اتنين
طيب بيقولوا ايه ؟ بيتكلموا عليا ...الخ

أول ممكن تلاقية سامع اتنين بيعلقوا على تصرفاته زى متشات الكورة كده فتلاقية سامع : زغلول قام يفتح الباب ..زغلول نزل يركب العربية ... الخ فتلاقى المريض هنا يقول : هوا مفيش الا انا فى البلد والا ايه وهكذا

برضه خد بالك من حاجة : ان مثلا ممكن وانت قاعد بالليل بتذاكر على الساعة ٢ بالليل ممكن تسمع اصوات غريبة وتحس ان فى صوت عمل خبطة او خطوة بتمشى ...ده معناه ان انت تعبنا و exhausted وجهازك العصبى عايز يرتاح فهنا لازم تدخل تنام ...ده طبيعى ☺

Illusions i.e. misinterpretation of a real stimulus

ده مثلا يشوف الحبل يفتكره تعبنا ويشوف شجره بالليل وهوا نازل الشارع يفتكرها شبح الخ

6-Catatonic manifestations

لو بتخدوا بالكو ان الافلام اللي بتجيب مستشفى المجانين فتلاقيهم جايينهم بيغنوا وبيرقصوا وبيعلموا تصرفات غريبة بس تلاقيهم جايين واحد قاعد ثابت على وضع معين ومبيتحركش وتبلى الدكتور مثلا يقوله ارفع ايدك يرفعها ويفضل على الوضع ده ميز هقش وهكذا .. بس المريض ده ممكن فجأة يقوم يكسر القسم كله ويرجع يقعد تانى catatonic excitement ودى ممكن تحصله مثلا مرتين فى السنة وده ينطبق عليه هنا : اتقى شر الحليم اذا غضب

7-Mood disorders

8-Negative symptoms:

social withdrawal ده اهم حاجة

Types Of Schizophrenia:

لان مش كل واحد فيه اللي انا قلته ده كله طيب ايه أساس تشخيص ال schizophrenia ؟
ال delusions and hallucinations
مثلا فى ال delusions تلقية يقولك : المخابرات الامريكية حطاني فى دماغها ومسلطة عليا اشعاع علشان اسيب شغلى او علشان اي حاجة او البوليس بيعمل مش عارفة ايه الخ
وممكن يقولك على فكرة يا دكتور جارى اللي فوقينا عامل خرم وبيبص عليا منه علشان يرمى عليا كذا وتيجى والدته تقولك يا دكتور احنا اخر دور ومفيش حد ساكن فوقينا

بتلاقى كلامه مفيهوش reality

1-Simple Schizophrenias

ده كل للى عنده flat emotions و indifference ويقولك الراجل ده قلبه رهيب ... قاسى اوى وتلاقية عنده لامبالاة .. عارفين الواد اللى بيبقى فى تانية اعدادى ويسيب دراسته لانه فاشل ويروح يشتغل كذا شغلانة وكل ما يروح محل يطردوه ومينفعش فى اى واحد منهم وفى الاخر تلاقية اتحول لمجرم وبقي يسرق ويقتل ... الخ
ده حالته بسيطة بعكس اللى عندوهم هلاوس و delusions

2-Hebephrenic schizophrenia: (disorganized)

دى غالبا بتيجي للاطفال الصغيرين فى سن المدرسة (خللى بالكوا من السن ده) فالاطفال حاساسين وتلاقية واحد بيقول لوالده : يا بابا فى اتنين من اصحابى بيتريقوا عليا ... فلازم تاخد بالك هل هما بيتريقو عليه فعلا والا هوا عنده hallucinations and delusions

3-Catatonic schizophrenia:

- دى المرحلة اللى هوا بيقوم يكسر فى اللى حواليه وبيبقى عدوانى **Excited catatonia:** اوى زى ماتكلمنا قبل كده
- ده فى المرحلة اللى هوا بيبقى هادى وساكن فيها: **Inhibited type:**

4-Paranoid schizophrenia'

ده اللى بيبقى عنده شك رهيب (مش شك زى الناس الطبيعيين) يعنى مثلا لو شك فى مراته ممكن يقتلها وهيا معملتش حاجة يعنى مش بيهزر بيشك ويقتل ويخلص الموضوع على طول !

5-Undifferentiated:

6-Residual schizophrenia: (mainly –ve symptoms)

دى مش مهمة

7-Schizo-affective:= affect يعنى الوجدان

قالولنا زمان ان الشخص بيبقى عنده schizophrenia ومعاه affective disorders اللى هيا زى الاكتئاب وال mania
بس رجعوا قالو ان ده اصلا affective disorder وبعدين معاه بعض ال hallucinations
فممكن تلاقى واحد عنده اكتئاب وجاله بعض الهلاوس فده بياخد phenothiazines مع ادوية الاكتئاب
.....بس ده ال prognosis بتاعه كويس افضل من الانواع التانيين

Differential Diagnosis of Schizophrenia:

1- Organic psychosis

a) Brain disease e.g. frontal lobe tumors , epilepsy, encephalitis.

لان اللى عنده مثلا frontal lobe tumor بيبقى عنده تغيرات فى شخصيته شوية
فأنت تقول ده عنده مرض نفسى وفى الاخر يطلع المشكلة حاجة تانية

b) systemic diseases affecting brain e.g. hepatic encephalopathy, cushing disorder.

2- Chemical toxicity e.g. LSD, hashish → hallucination.

3- Drugs → cytotoxic drugs, steroid.

4- Affective psychosis (mood disorders), but they are ch.ch by periodicity

الحنة دى مهمة اوى يعنى بيجيله اكتئاب مثلا فى فترة بس يرجع Normal لفترة ويرجع تانى
مكتئب اما اللى عنده schizophrenia ده عمره ما يرجع normal ودايما ضارب

5- Psychopathic states

دى اللى اسمها الشخصية الاجرامية

طبيب اللى عنده ال schizophrenia هوا انسان تحس انه بقى مجرم علشان ال flat emotions

اما الشخصية الاجرامية هوا ده من صغره اتعلم الاجرام واديك مثال :

واحد مثلا ابوه مجرم واخوه الكبير بيهرب مخدرات وامه مثلا بتسرق فده اتعود على كده من

صغره فتعتقد ده هيطلع ايه : دكتور ؟؟؟؟؟؟؟ اكيده لا... هيطلع مجرم

زى فى فيلم : شىء من الخوف ☺

فمثلا عتريس جده كان عايزه يبقى انسان مسيطر فعوده على دبج الطيور وعلى الحرق والقسوة
من صغره.... فطلع كده مجرم

فده يبقى شخصية اجرامية.. فيبقى هيدخل السجن

اما لو ثبت ان واحد كده عنده schizophrenia فده هيدخل مستشفى المجانين

6- Post partum psychosis

Diagnostic criteria دى مهمة:

a- Presence of characteristic psychotic symptoms e.g. **delusions, hallucinations.**

b- Functioning in work, social relations self care markedly decreased.

c- Mood disorders must be ruled out.

يعنى خد بالك لحسن يكون manic – depressive

d- Duration of illness at least 6 months.

e- No organic factor initiated. لحسن يكون ورم فى المخ
frontal lobe فى ال

Prognostic Factors in schizophrenia

ده غالبا سؤال الاب والام

<u>Good Prognostic factors:</u>	<u>Poor prognosis</u>
Acute onset	Insidious onset
obvious precipitating factor	No ppt factor
Affective symptoms	No affective symptoms
-ve F.H.	+ve F.H.
Normal premorbid personality	Schizoid personality
	يعنى من صغره وهوا مش تمام
Catatonic symptoms	No catatonic symptoms.

Treatment :

اهم حاجة الادوية طبعا

-Drugs & Electroconvulsive therapy.

- **ECT** See later, used in catatonic, schizo affective & excitement
 - **Phenothiazines** {Chlorpromazine 100-200 mg/d) TDs
 - **Haloperidol** 10-30 mg/d (antidopaminergic)
- الادوية دى ليها عيب
parkinsonism علشان كده بيدوا حاجة مضادة زى الادوية اللي
جاية دى
- **Antiparkinsonian** drugs e.g. cogentin (2 mg 1x2) (benztropine).
 - **After symptoms and signs controlled** (usually after 4 •weeks dosage can be reduced as maintenance dose).
 - After 6 m in remission, drug can be withdrawn for trial period to see if relapse occurs.
 - If relapses occur therapy is repeated again.

يعنى انا هدى المريض العلاج فى الاول full dose بعد كده
هيرجع normal بعد شهر وبعد كده نبدأ نقلل الجرعة لحد ما نمشيه
maintenance يقعد بقى ٦ أشهر او سنة وبعدين نشوف هل هيقد
من غيره والا لا

- بس بالخبرة للأسف العيانيين دول بيقدوا مدى الحياة على العلاج
- طبعا علشان نتجنب الآثار الجانبية للادوية القديمة زى ال haloperidol وال Phenothiazines فى ادوية جديدة

New antipsychotic with **minimal side effects but very expensive**

- clozapine (leponex)
- Risperidone

وفي حالات تبقى صعب تمشي على العلاج مثلا لان واحد عيان وقاعد مع والدته اللي عندها حاجة وستين سنة فأكيد ممكن تنسى مواعيد الدوا بتاعه ابنها فممكن دول بياخدوا حقنة كل اسبوعين في العضل

Long acting drugs e.g. moderate 25 mg amp every 2 weeks IM in case of poor compliance in chronic cases

11th tape

organic psychiatric disorders

ملزمة السيكا ترى كلها عبارة عن أمراض نفسية بسبب

Functional disorders

نتيجة مشكلة في ال

Neurotransmitters

اما ال organic psychosis

ده معناه ان في مشكلة اورجانك

س: طيب ازاى تشك ان المريض ده عنده حاجة organic ومش psychiatric ؟ يعني واحد جاى ببيخرف وبيقول حاجات غريبة فأنت هتعرف منين ؟

علشان كده الموضوع ده مهم ويعامل معامل الامراض الباطنية لان في تبعه ال dementia وتتحط في اى حنة ويبقى كذا مرة في الامتحان

ج : اول حاجة ان عنده

1. Clouding of consciousness.

يعنى نايم طيب هوا مثلا احنا سمعنا ان واحد عنده schizophrenia نايم .. لا طبعا ده الناس كلها تنام وهوا الوحيد اللي يبقى صاحي

2. Sudden deterioration of intellectual powers e.g. memory, orientation.

يعنى مرة واحدة حصل حاجة واحد كان امبارح كويس جدا والنهاردة الصبح ممكن يكون حصل له trauma وهو مخدتش باله زفى حتى بتلاقى كبار السن السرير بتاعهم جنب الحيطه علشان ميقعش وهو نايم فهنا المفروض انه يحط مخده جنب الحيطه علشان ميتخبطش وهو نايم (هنا ممكن

3. No positive emotional factors in aetiology.

يعنى مفيش حاجة مضايقه

4. History of trauma neurological signs.

- *Organic mental illness are caused by anatomical or physiological disturbances occurring primarily in the brain or central nervous system or from physical illness elsewhere in the body, organic pathology should be suspected where psychiatric symptoms in the presence of the following:*
- *This group of disorders results from pathological lesions within the brain.*
- *They can be classified as acute or chronic.*

1-Acute (Delirium):

ده اسمه الهذيان

*It is also known as **acute confusional state**, involves a transient global impairment of mental function of acute onset. **It is ch.ch. by***

هنا ممكن تكتب العناوين بس

1. Impairment of consciousness:

The patient appears drowsy & lethargic, there is also impaired attention & concentration.

2. Memory disturbances:

All aspects of memory are affected .One of the early manifestations is disorientation in time & place.

3. Perceptual disturbances: macropsia يرى الاشياء كبيرة, micropsia يرى الاشياء صغيرة, & hallucinations.

4. Difficulty in thinking.

5. Emotional changes: e.g. anxiety, irritability, & depression.

6. Psychomotor changes:

Agitation - restlessness, hyperactivity to a dangerous degree.

acute delirium هنا ممكن نشبه ال

بواحد شارب خمره :

زى اللي عنده : DD

Hepatic encephalopathy

Causes of acute confusional state دى مهمة جدا

Intracranial:

i. Trauma

ii. •Vascular e.g. TIA, hge & infarction.

زى واحد يجي يقولك : انا روحت لقيت ابويا عمال يزعمق ويخبط
كأنه سكران وهوا كان كويس امبارح...ممكن تكون stroke
وحصلت فجأة يعنى هوا انت عندك اى STROKE بيبقى دراعه
منمل لأ مش شرط ممكن تيجى لك بالصورة دى
او مثال تانى :

abnormal behavior affect the pt 2 hrs then he returns to normal

دى نفس صورة ال epilepsy فهل ده صرع والا ايه ؟

بس خد بالك ان ده psychomotor affection in old age
فى سن صغير

يبقى الاحتمال الاكبر انها تكون TIA

برضه خد بالك ان ممكن واحد يقولك انا مش عارف مامتى مالها
امبارح مع انها كانت كويسة قبل كده وبعد كده بترجع كويسة
خالص خللى بالك ممكن تكون TIA

iii. •Epilepsy,

iv. •Infection e.g. encephalitis & meningitis.

v. •Tumor

كل الحاجات دي نبرو واحنا عارفينها من زمان

Extra cranial (medical causes)

دي حاجات باطنة بقى

- i. Infections e.g. pneumonia & septicemia
- ii. Toxic e.g. alcohol & anticholinergics
بالذات فى كبار السن
antiparkinsonism وخاصة ال
عى ممكن واحد يجيلك يقولك ابويا اول ما خد قرصين من الدواء
اتغير وقعد يشتم فينا كلنا
- iii. Endocrine e.g. hyper or hypothyroid, Cushing \$.
- iv. Metabolic e.g. uremia. LCF
- v. Hypoxia
- vi. Vitamin deficiency e.g. beriberi, pellagra & B12 deficiency.

Treatment:

phenothiazines or haloperidol كلهم هنديهم

delirium tremens : فى حالات ال alcohol withdrawal
benzodiazepines ودى هدى فيها

hepatic encephalopathy :better avoid sedatives وبرضه فى حالات ال
which may lead to deep coma
يبقى انت كده ضيعته لو ادبته فعلا مهدئات

II-Chronic (Dementia):

ده اسمه بالعربى : عته

■ 😊 طبعاً كلنا عارفينه

■ **Dementia is defined** as a clinical syndrome ch.ch. by loss of intellectual function in the absence of impairment of consciousness.

intellectual function : دى معناها اى حاجة عابزة قدرات ذهنية او عابزة

مخ

بس خد بالك انه بيكون صاحى مش نايم يعنى فى وعيه عادى

ده مرض على فكرة مرض وحش اوى

احنا عارفين ان كبار السن بيبقى عندهم شوية dementia علشان السن

Features of dementia are: مهم

- **Loss of general intelligence.**
- **Memory impairment:** events of the recent can not be recalled.
ده مثلا اللي عنده ٨٠ سنة يقعد يحكيك وهو في ابتدائي مدرسته
كان اسمها كذا واصحابه هناك وكده بس تيجي تسأل كنت ايه
الصبح تلقية مش فاكر !
- **Personality changes:** there is decline in personal manners & social awareness.
- **Emotional changes:** depression, anxiety or irritability may dominate the clinical picture.

Etiology of dementia:

1. Degenerative:

- Alzheimer's disease
- Huntington's chorea
- Parkinsonism

2. Vascular:

- Cerebrovascular diseases as multiple infarctions.
- Cerebral emboli.

3. Trauma:

- Post traumatic dementia e.g. boxers.
- Encephalopathy.

4. Space occupying lesion:

5. Infections:

- Encephalitis.

6. Endocrinal:

- Hypothyroidism.
- Hypoglycemia

7. Metabolic liver & renal failure.

8. Hypoxia.

9. Vitamin deficiency as B12 & folate

هام جدا :

عائزين نعرف ايه الاسباب اللي فوق دي اللي reversible وايه اللي irreversible
علشان فى سؤال مرة جه فى الامتحان اسمه **reversible dementia**

Reversible causes:

1-space occupying lesions

لو شلتها خلاص مفيش مشاكل

2-infections

3- endocrinal: causes except : hypoglycemia

لانها بتبقى صعبة شوية ...مثلا لو واحد جاله

Hypoglycemic coma بس لحقوه متأخر فكان ال brain انتهى فالواحد بقى زى ال
animal

4-metabolic

5- renal diseases

6- vitamin deficiency

irreversible :

بقية الليستة the rest of list زى

- hypoxia
- hypoglycemia mostly

NB: Alzheimer's Disease:

ده مرض وحش اوى ويبقى فى سن الخمسين تقريبا

It is a primary cerebral disorder.

It is insidious in onset, often in the middle life, but the incidence is higher in later life.

Pathology:

Widespread cerebral atrophy

Microscopy shows reduction of neurons with amyloid & aluminum silicate deposition.

Also there is wide spread disturbance at cortical & subcortical cholinergic neurotransmission.

مثال :

واحدة كان عندها خمسين سنة وجالها الزهايمر فولادها علموا زى نبطشيات
علشان بيراعوها لانها كده مش عارفة تعتنى بنفسها : وكل واحد بقى يأكلها
ويلبسها وويراعوها وكمان هيا كانت aggressive عليهم ومش عارفاهم
وكانت بتأخذ sedatives علشان تهديها شوية - لانهم كانوا رافضين انهم
يودوها مستشفى امراض نفسية لانهم عارفين ان اللي بيروح هناك بيتبهدل فعلا
حتى ولو المستشفى مستواها كويس
ففضلوا انهم هما اللي يراعوها

NB: Cerebrovascular Dementia:

دى زى الناس اللي جالهم اكثر من stroke

- This usually follows a series of acute strokes or a single major stroke, there, are focal neurological signs.
- A more gradual onset occurs following a series of ischemia episodes which produce multi-infarct dementia.

Treatment:

- Any reversible cause should be treated.
- Hospitalization.
- Small dose of phenothiazines for excitement as they are very sensitive to sedatives.

▪ Cholinergic enhancement can improve memory in cholinergic deficit as in Alzheimer's disease (Tacrine 40-160 mg/D)= tetrahydroaminoacridine ده بيحسن ال

Cholinergic pathway

وده احسن دوا

Psychiatric Emergencies

التعريف هنا مهم وخطي بالك التعريفات في السيكاتري عموما مهمة

Definition: It is a disturbance of: behavior, emotions, thinking &/or action for which emergency & immediate intervention is required.

اشهر مثال :

هتشف واحد وانت قاعد في الاستقبال الساعة واحدة والا اتنين باليل excited وعمال يزقق ويخبط وضارب ٥ او ٦ انفار ومكتفينه وجايينه على المستشفى

نعمله ايه ده ؟؟

لازم انا يكون عندي فكر معين ازاي اتعامل معاه دي مشكلة
وهيندهولك في البيوت لحالات زي دي واحد مثلا تدخل البيت كله مضروب منه
.....وبعدين انا هدخل اكشف عليه ؟؟؟

طبعا مشكلة .

1- Excitement & Violence:

وده ممكن يجي سؤال written لوحده

س : ازاي تتعامل مع حالة excitement هنعرف حالا

ده ممكن يجي سؤال

Excitement is: The increased motor activity & extensive psychiatric activity, often accompanied by autonomic hyperactivity.

العيان عمال يخبط ويرزع وبس يعني مش بيد ايديه على حد ده بيقى excited وتلاقيه عرقان وبيترعش بس مش بيأذى اى حد من اللي حواليه هوا متهيج لوحده

Violence is: forms of behavior that can endanger life or harm others.

ده بقى فيه مد ايدين ده جايلى وهضربنى دي مشكلة ..ده ممكن يأذى اللي حواليه
بس متخافش مش هينتحر متخافش عليه

يعني هوا غالبا الاتنين زي بعض تقريبا في ال etiology وهاخدكم كده

انا عايز اعرف ايه السبب ؟.

ده مرض نفسي واللا واخذ ادوية معينة والا ده medical disease ومخليه excited .
.....هل ده بيتعاطى حاجة ودي اعراض withdrawal

A- Excitement or violence with a psychiatric disorder:

1- Psychotic disorders: (Acute psychosis).

For example : schizophrenia and mania

ده بيبقى عنيف جدا وتيجى انت تمسكه تكتفه متقدرش عليه حتى لو هوا صغير فى السن.....بيبقى فيه قوة غريبة

2- Mood disorders:

- *Manic episode:* expansive or irritable mood)
- *Depressive episode:* present with suicidal attempts

ساعات الاكتئاب فعلا بيعمل كده

3- Personality disorders:

Explosive personality disorder, borderline personality disorder, antisocial personality disorder, & hysterical personality disorder.

4- Dissociative disorders: patients may present with hysterical excitement

B- Excitement with Medical disorders:.

ده مهم جدا فى النظرى

زى الناس اللي اتكلمنا عليهم واللى عندهم delirium عمالين بيخبطوا ويرزعا واللى عندهم hypoxia وال hypoglycemia واللى شارب خمر واللى عنده withdrawal واللى واخد خابطة فى دماغه و دى كلها امراض باطنية

The following include medical disorder may present with violent behavior or excitement

1- Major organ dysfunction: Liver, kidney, heart, lung.

كل دى حاجات تعمل excitement

فى مريض المرض اللي عنده هوا اللي يسبب ال excitement وفى واحد تانى كونه انه مريض ده اما يخليه ينتحر او بيقى excited او بيقى frustrated

2- CNS: infections, frontal or temporal lobe dysfunction, head injuries, ...

3- Autoimmune diseases.

4- Electrolyte imbalance.

5- Endocrinopathies. As thyrotoxicosis

6- Metabolic disorders: hypoglycemia, porphyria, electrolyte imbalance.

C- Excitement due to drug intoxication or withdrawal

خدت دوا والا انت بتتعاطي وده withdrawal وده غالبا في الشباب

- 1- CNS stimulants: Amphetamines. Cocaine.
- 2- Opiates & CNS depressants: BDZ. Barbiturates.
Alcohol (withdrawal)
- 3- Hallucinogens & cannabinoids: LSD. Cannabis

الحشيش بيخلي الانسان هادي ويبقى وديع جدا ومتزبط ☺ ونادرا انه يعمل excitement

D- Excitement due to non medical nor psychiatric disorders

- 1- Reaction to frustration: frustration situations may lead to hyperaggressiveness, destructiveness, & hostile attacks

زى واحد محبط جدا احباط شديد فيقوم يزق و يكسر

- 2- Malingering: production of false or grossly exaggerated physical or psychological symptoms

ده واحد بيدعي المرض

زى واحد في الجيش وعائز ياخد اجازة فيفكر انه يقوم يعمل انه مجنون وعائزه قلب جامد انه يقوم يكسر ويزق ويكون بيمثل في كل ده

Management of excitement & violence:

اول حاجة لازم نكتبها هنا هيا اننا

١- ابحث عن سبب : عن طريق ٣ حاجات

History

Examination

Investigation

هنشوف مثلا لو المريض عنده liver disease هتلاقى عنده jaundice and ascites وهكذا

1- Verbal intervention: يعني انت تتكلم مع المريض

يعني انت تدخل على المريض المتهيج وتتكلم معاه : فيه ايه يابني استهدى بالله كده ، مالك .. ازاي تضرب ابوك وامك كده

2-Physical intervention: Restraint & Seclusion يعنى : كبح

طبعاً انا مش هقدر اكبحه لوحدي !

اصل هوا بيبقى قوى جدا سبحان الله
طيب ازاي نعمل الكبح ???

هتجيب ٥ اشخاص وتخللى كل واحد يمسك limb ويركز عليه والخامس يمسك ال trunk وانت ال

Observer ☺ هتلاقيه يفضل يقاوم ويرفس شوية وبعدين هيهمد بعد كده حتى لو
هو schizophrenic لانه هيخاف بيلاقى ان ممكن هيضرب فيهمد اما لو manic
مش هيهدى ويفضل يقاوم لحد لما ينام بعد تأثير الحقنة اللي انتا اديتها له

(هوا احنا بنعمل كبح علشان نعرف نديله حقنة لانك لو لوحذك عمرك ما هتقدر عليه فلما
بينام بنشوف بقى ايه السبب فى اللي هوا فيه ده)

3-Pharmacological intervention:

دى الادوية الهامة اللي احنا هنستخدمها :

- مش مهم نعرف الجرعات هنا اوى

Haloperidol

Diazepam

Thioxanthenes

Chlorpromazine

بس فى نقطة مهمة لازم نزودها

4- hospitalization if needed for evaluation and investigations

NB :

دى احنا قولناها قبل كده

In hepatic encephalopathy : this is contraindication of sedatives as
valium , phenothiazines

طيب ممكن يقولك افرض ان المريض بيكسر الدنيا ومتهيج اوى ومش قادرين عليه هل
فى دوا ممكن نديهوله ؟

answer : Short acting benzodiazepines

2- Dealing with suicidal patients:

Clinical presentation:

- 1- **Suicidal behavior:** ingestion of drugs, slashing wrist, burning, shooting, jumping

ده عمل فكرة الانتحار اللي في دماغه خلاص يعني مكنش بيهزر واحنا لحقناه
مثلا قطع wrist veins أو عمل cut throat (في ناس بتبقى تعرف تخلص علطول !!!) او
خد سم وكتب جواب وسابه لأهله قبل ما ينتحر !!!

2- **Suicidal ideation & thoughts**

ده فكر انه ينتحر بس وچالك تانى يوم يقولك انا امبارح كنت بفكر انتحر (فلازم
نهتم بكلامه بجد)

Causes:

- 1- Mood disorder.
- 2- Substance use related disorders
- 3- Schizophrenia
- 4- Organic brain syndrome
- 5- Panic disorder
- 6- Personality disorder
- 7- Medical illness

في ناس بتنتحر علشان عندها مرض chronic مثلا زي ماشفت قبل كده واحد كان عنده
chest disease

و chronic وبقاله فترة فقال كده انا خلاص ورمى نفسه من بلكونة المستشفى وبنسمع كثير عن
كده كل سنة في ناس بنتحر وبنموت وفي ناس تانيين بيلحقوهم

8- Non-psychiatric disorders

Management:

I- General rules:

- 1- Take all suicide threats seriously ده مهم اوى ولازم تهتم بالحالات دي اوى
- 2- The patient must be approached in an empathetic manner
- 3- Physicians must remain calm & uncritical
- 4- Obtain information from family members or

friends

5- Ask the patient about suicide in privacy

6- Special nursing to protect the patient; do not allow sharp instruments

II- ICU admission if needed

III- Management of complications:

IV- Assessment of mental state

History: recent stressful event,

Past history of medical illness, psychiatric disorder or positive family history.

V- Referral to psychiatrist to treat the cause

لازم تبقى **oriented** مين الناس اللي ممكن ينتحروا (**see before**) وتأخذ هيسٽوري كويس وتشوف اقاربيه واصحابه ولو انتحر واتحلق تدخله ال ICU

3- Dealing with victims of acute stress: (Rape Assault, Disasters)

زى واحد اتعرض لموقع مرعب او واحدة اتعرضت لجريمة اغتصاب والعياذ بالله او واحد رجع البيت لقى البيت واقع على اللي فيه

Management

History & examination:

1- Medical history, Physical examination to detect & document evidence of injuries,

2- Mental status examination

Investigations: radiological ...etc

Treatment

1- Physical ttt of injuries

2- Psychological: reassurance

3- Pharmacological ttt by hypnosedatives

4- Referral to a psychiatrist if there is feeling or depression or post traumatic stress disorder if suspected.

4-Dealing with drug related emergencies (acute intoxication or withdrawal \$)

دى تأخذ عنها فكرة كده لانها كانت جت مرة فى الامتحان

انا رأيى انك تاخذ مثال لكل حاجة وانا كاتب شوية ادوية بتعمل تسمم

Clinical presentation:

اهتم باللى محطوط تحتهم خط اكثر

- 1- **Circulatory failure**: Stimulants. Hypnotics, Alcohol
- 2- **Respiratory failure**: ARDS & inhalation pneumonia: Opiates.
Barbiturates.
- 3- **Myosis**: opiates overdose
- 4- **Mydriasis**: anticholinergic, antidepressants, hallucinogens, stimulants
- 5- **Hyperthermia**: alcohol, stimulants, neuroleptic malignant syndrome
- 6- **Seizures**: overdose of alcohol & cannabis, withdrawal of BDZ, barbiturates & alcohol
- 7- **Asitiation** . excitement: overdose of alcohol A hallucinogens, withdrawal of BDZ, BARB & alcohol.
- 8- **Acute dystonic reaction** side effect of neuroleptics مهم
زى واحدة مرة خدت جرعات كبيرة من البيريميدان وعلاجها هنشوفه دلوقتى مع ال
torsion dystonia
- 9- **Abdominal distention. urinary retention**: anticholinergics.
antidepressants, antiparkinsonians
- 10- **Hypertensive encephalopathy** cheese reaction with MAOI
- 11- **Encephalopathy & tremors**: Lithium encephalopathy)

Investigations:

Laboratory: urine screen & serum levels of the drug

Other investigations should be done according to the clinical condition

Management

- Forced diuresis
- Hemodialysis if the drug is dialyzable
- Steroids IV or IM if needed
- Specific ttt according to the condition (antidote)
خد مثال لكل حاجة او اعرف اسمها

- **Opiates**: Narcan (naloxone) ده الاسم التجارى

- **BDZ**: give Flumazenil

-**Lithium intoxication**: give Na Bicarbonate , Aminophyline & mannitol, Hemodialysis is next

- **Torsion dystonia** مهم: give diazepam IV / infusion, خللى بالك من
coffee enema , or Akinton injection followed by
antiparkinsonian oral drugs & oral diazepam.

5--Dealing with psychiatric disorder-related emergencies

دى مش مهمة اوى

لو جالك سؤال psychiatric emergency هتكتب ايه ؟

هتتكلم فى النقط دى

1- excitement :

a-psychiatric causes :

- depression
- mania
- schizophrenia

b- medical causes :

- as hepatic encephalopathy etc (see before)

طبيب هنعمل معاها ايه ؟

History from relatives, الكبح , drugs (see before زى ما قلنا قبل كده) ,
hospitalization if needed

2- suicide مين اللى بينتحرروا

- depressed schizophrenic .etc

طبيب هنعمل معاها ايه ؟

History , hospitalization in ICU IF needed

3- drugs that may be manifested by psychiatric manifestations زى كذا

وكذا ..الخ
يعنى انت ممكن تختصر الاجابة فى نقط معينة

Differential Diagnosis of acute excitement

دى الاجابة البلدى على السؤال بتاع ال excitement

-

- Head injury
- Hypoglycemia

- CNS stimulant
- Agitative depression
- Alcoholism
- Hepatic encephalopathy
- Catatonic exc.
- Manic exc.
- Drug withdrawal

تمت بحمد الله